



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 42

19 et 20 octobre 2024
D'an 19 hag 20 a viz Here 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

« Ur c'hae spern a ya da dri bloazh,

Tri oad kae, oad ki,

Tri oad ki, oad marc'h,

Tri oad marc'h, oad den

Tri oad den, oad ur voualc'h beg melen ! ».

« Une haie d'épines vit trois ans / Trois âges de haie, âge de chien / Trois âges de chien, âge de cheval / Trois âges de cheval, âge d'homme / Trois âges d'homme, âge de merle au bec jaune! ».

PLOUARZEL
26 & 27 octobre
Samedi de 14h à 19h Dimanche de 10h à 18h

ENTRÉE GRATUITE

22^{ème} Salon
Saveurs
&
DÉCO

Complexe polyvalent du bourg



Tombola

Le Télégramme

Un véritable parcours gourmand
pour les passionnés de décoration
Produits Décoration Art de Artisans
régionaux d'intérieur la table d'art

Plouarzel Animation / 02 98 89 60 07 / plouarzel.animation@plouarzel.bzh

SOIRÉE CINÉ-PIZZA

C'EST BIEN TÔT HALLOWEEN, VENEZ PASSER UNE SOIRÉE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !
AU PROGRAMME : ON MANGE DES PIZZAS ET ON REGARDE
LE FILM "LOUPS GAROUS" LE FILM FAMILIAL
FOU RIRES ET FRISSONS GARANTIS !

VENDREDI 25 OCTOBRE
DE 18H30 À 22H00
RDV À LA MÉDIATHÈQUE DE PLOUARZEL
4 RUE DE SAINT-RENAN
29810 PLOUARZEL

3 EUROS PAR PERSONNE
OUVERT À TOUS

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :
afr.plouarzel@wanadoo.fr
02 98 89 33 47

PLOUARZEL CONCOURS BELOTE ET DOMINOS

SAMEDI 19 OCTOBRE 2024



UNC PLOUARZEL-PLOUMOGUER
SALLE POLYVALENTE

INSCRIPTIONS A PARTIR DE 13H30
DEBUT DU CONCOURS 14H00

CARTES ET DOMINOS NON FOURNIS

6 EUROS PAR EQUIPE

BAL DES SORCIERS ET SORCIÈRES
JEUDI 31 OCTOBRE 2024
GOÛTER DANSANT DÉGUISÉ
POUR LES ENFANTS DE -12 ANS

Entrée + Goûter
3.00€
(Adhérent Familles-Rurales)

5.00€
(Non adhérent Familles-Rurales)

Salle du Kruguel
à Lampaul-Plouarzel
de 15h00 à 18h00

Les enfants doivent être sous la responsabilité d'un adulte

Inscriptions obligatoires par téléphone au 02 98 89 33 47 avant le 25 Octobre 2024

Familles rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION DE PLOUARZEL

AU PROFIT DU Téléthon

Services municipaux

La mairie :

Des travaux d'effacement des réseaux électriques et de télécommunications viennent de commencer pour la tranche 2 : Rue du Port. Ces travaux vont s'étaler sur une période de 3 à 4 mois. La route sera en circulation alternée ou barrée par tronçon suivant l'avancement des travaux (sauf riverains), avec des déviations mises en place.

Cimetière

Suite aux travaux dans les cimetières de Plouarzel et Trézien, des gravillons seront mis à disposition des familles (sur place), pour agencer le tour de leur(s) concession(s).

Plouarzel Animation

➤ **Recrute des bénévoles** pour le montage des stands du 22^{ème} salon Saveurs & DÉCO, les 26 et 27 octobre.

Rendez-vous le **jeudi 24 octobre à 9h** à la salle omnisport du bourg avec votre visseuse et escabeau pour ceux qui en ont ! Repas du midi offert. Contact : 06.07.10.15.45 ou par mail à plouarzel.animation@plouarzel.bzh.

➤ **Repas des bénévoles** : l'ensemble des bénévoles qui ont participé aux animations de 2024, sont conviés à un repas convivial le **samedi 16 novembre à 18h30**, à la cantine du bourg. Inscription obligatoire au plus tard pour le vendredi 1er novembre par mail à plouarzel.animation@plouarzel.bzh ou par SMS au 06.07.10.15.45.

Travaux route de Saint-Renan (RD 5) :

Les travaux de réalisation de la piste cyclable allant de Plouarzel vers Saint-Renan (RD 5) ont débuté cette semaine. Ils dureront jusqu'à Noël. La vitesse est limitée et la circulation pourra être alternée suivant la configuration du chantier. Merci d'être vigilant afin d'assurer la sécurité des ouvriers et des usagers de la route.

CCAS de Plouarzel :

➤ Le CCAS organise le **mercredi 13 novembre**, son repas pour les personnes âgées de 71 ans et plus (soit nées en 1953). Il s'agira d'un repas avec animation l'après-midi. Les inscriptions se font dès à présent en mairie (jusqu'au 31 octobre dernier délai). Les personnes de 80 ans et plus qui pour des raisons médicales, ne peuvent participer au repas, peuvent s'inscrire dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

Informations

Comme il est de coutume, vos Sapeurs-Pompiers de Saint Renan Pays d'Iroise, entameront leurs tournées de calendriers 2025 à compter du 19 octobre et ce jusqu'à la fin d'année. Afin de dissiper d'éventuels malentendus, ils seront munis d'une pièce d'identité. Ils vous remercient par avance de l'accueil que vous leur réserverez.

France Service Plouarzel

[02.98.36.27.31](tel:02.98.36.27.31), france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook [@Franceservicesplouarzel](https://www.facebook.com/Franceservicesplouarzel)

Point permanences :

➤ **Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le **21 novembre** de 10h à 12h, sans rdv.

➤ **Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le **21 novembre** de 9h à 12h sur rdv au CDAS (02 98 84 23 22).

➤ **Point justice (en Visio avec un juriste)** : le **15 novembre** de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

➤ **Ecrivain public** : le **22 octobre** de 10h à 12h, sans rdv.

➤ **MGEN** : le **22 octobre** de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

➤ **Accueil fiscal** : le **18 novembre** de 14h à 17h sur rdv auprès de France services.

➤ **Gendarmerie** : le **7 novembre** de 9h à 12h sans rdv.

➤ **Conciliation de justice** : le **10 décembre** de 14h à 17h sur rdv à France Services.

➤ **Assistante sociale du Ministère des Armées** : le **8 novembre** de 9h à 11h sur rdv à France Services.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : *Salade de carotte emmental, mijoté de porc, sauce aux pruneaux, pâtes coquillettes, yaourt aux fruits.*

Mardi : *Samoussa aux légumes, blanquette de veau, petits pois carotte, sauce crème, port salut, pomme.*

Mercredi : *Tarte aux légumes maison, émincé de dinde, sauce curry, haricots verts, flan caramel.*

Jeudi : *Tomate féta au thon, jambon grillé, sauce buffalo, frites, yaourt nature sucré.*

Vendredi : *Salade de riz, gratiné de lentilles aux petits légumes, pointe de Brie, orange.*

La Médiathèque

Avec ou sans abonnement : livres ou jeux, la médiathèque est ouverte à tous.

Sur les horaires d'ouverture, les enfants peuvent partir à la chasse aux créatures fantastiques. Munis d'une tablette, ils doivent retrouver les 25 créatures et découvrir leur identité.

Renseignements à l'accueil ou téléphone 02.98.89.34.94.

Pendant les vacances, on décline le thème de l'imaginaire, du fantastique, de la magie. Venez participer aux animations suivantes :

➤ **Pyjamas party** (4 à 7 ans) : le mardi 22 octobre à 20h.

➤ **Escape game enfant** (de 6 à 11 ans) : le jeudi 24 octobre à 14h. Tous contre Cornebidouille. Résolution d'énigmes, chasse aux indices en équipe pour retrouver la formule magique.

➤ **Séance cinéma** (7 ans et +) : le mardi 29 octobre à 14h30 avec la projection d'un film familial.

➤ **Atelier construction de chimères** le mercredi 30 octobre entre 14h et 17h30, accès libre.

Pays d'Iroise Communauté

- **Déchets** : En pays d'Iroise, un quart des bacs jaunes contient des erreurs de tri. Des contrôles systématiques sont réalisés par les agents de collecte et l'ambassadrice du tri. Seuls les emballages et papiers doivent être déposés en vrac, pas en sac et non imbriqués. Tous les autres déchets dont à déposer dans le bac bleu ou déchèterie. Mémotri disponible en Mairie.
- Animation « Ma semaine presque zéro déchet » du 16 au 24 novembre autour de la réduction des déchets (visites au centre de tri etc) Programme sur pays-iroise.bzh.
- « MaPrimeRénov' » : une aide de l'Etat qui permet aux propriétaires de financer les travaux de rénovation énergétique de leur logement. Infos sur tinergie.fr ou 02.98.33.20.09.

Familles rurales

- **Bricoleurs du dimanche** : Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer. L'équipe des bénévoles, équipés de leurs outils vous attendent avec vos appareils à réparer. Accès ouvert à tous. **Dimanche 20 octobre de 9h30 à 12h** à la maison de l'enfance à Plouarzel. Participation : 1€
- **Jeu de piste Halloween** : mercredi 23 octobre de 14h à 17h au stade des dunes à Lampaul-Plouarzel. La sorcière de Porspaul a besoin de votre aide pour préparer sa potion magique. Venez participer à ce jeu grandeur nature sous la forme d'une chasse aux trésors à faire en famille. Tarif : 3€/enfant. Ouvert à tous, gouter offert. Inscription obligatoire au 02.98.89.33.47.

Etablissement Français du Sang

Remercie toutes les personnes qui ont participé à la réussite du don de sang organisé à Plouarzel le vendredi 11 octobre. Un grand merci à Marie-Claire CHENTIL et à son équipe pour la préparation de cette matinée et aux 99 donateurs de sang.

ADMR du Pays d'Iroise

L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans et aux proches aidants du territoire des ateliers gratuits de yoga du rire à la Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel. Tous les mardis de 14h30 à 15h30 à partir du 5 novembre. Venez tester, c'est gratuit !
Inscription au 06 76 99 63 27 – lprigent@admr29pi.org.
Programme complet des activités sur www.admr-paysdiroise.fr

Vie paroissiale

- **Samedi 19 octobre** : Messes à Lampaul Ploudalmézeau à 18h.
- **Dimanche 20 octobre** : Messes à Plouarzel, Pardon de Lanrivoaré, Trébabu, Landunvez, Ploudalmézeau à 10h30.

Plouarzel Basket Club

- Les séniors Gars reçoivent Plougastel à 20h30 ce samedi, à la salle du bourg dans le cadre de la coupe de Bretagne

Les marcheurs du Corsen

- **Le 22 octobre**, pour une randonnée pédestre au KARBRELIVET, rendez-vous au parking de l'Eglise de LANRIVOARÉ à 13h15 pour un départ à 13h30.

Chelem Lanvéneçois

- Club de Tarot à Locmaria-Plouzané vous informe que ceux et celles qui désirent jouer au tarot peuvent nous rejoindre tous les lundis après-midi (14h à 17h) et/ou tous les jeudis soirs (19h45 à 23h) en salle au centre Ti Lanvenec. L'inscription à l'année est de 15€ et est possible en cours d'année.
N'hésitez pas à nous contacter : 06.62.54.17.19 ou chelemlanvenecois@orange.fr.

Plouarzel Vélo Loisirs

- Prochain rendez-vous dimanche 20 octobre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association TRE ARZH

- **Vendredi 25 octobre** : Kafe Brezhoneg / Café Breton à la médiathèque de Plouarzel à 15h. Ouvert à tous. Un digarez da gaozeal brezhoneg (une occasion de passer un moment en breton).
- **Mois du film documentaire** : Depuis plusieurs années, Tre-Arzh avec le soutien de Daoulagad Breizh propose un ou plusieurs films documentaires. Cette année Tre-Arzh vous propose un thème très différent avec la diffusion d'un film réalisé par Sonia Ben Slama en Tunisie : l'histoire de Fatma et ses deux filles qui sont 'Machtat' (c'est à dire musiciennes de mariage); elles animent les cérémonies par leur musique traditionnelle évoquant l'amour et ses promesses. La réalité est souvent plus complexe. "Machtat" offre un puissant portrait émancipateur de trois femmes qui affirment leurs voix.
Dimanche 10 novembre à 15 h à l'espace Tud ha Bro.
Informations : Jean-Claude Jezekel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr.

ANNONCES / KELEIER

AnLyPoly services : « Il n'y a pas de petits chantiers, il n'y a que des besoins ». Electricien de formation, et artisan depuis 2005, Marc POITRENAUD vous propose de réaliser des petits travaux domestiques Intérieurs et Extérieurs sur le secteur (peinture, carrelage, plomberie, électricité, jardinage, aménagement de jardin, montage de petits meubles). Etudie toute demande, devis gratuit. Contact : 06.71.54.01.38.

5°W Papiers : Découvrez le papier artisanal ! Le nouvel atelier 5°W Papiers, installé au 5 route de Saint-Renan à Plouarzel depuis juillet dernier, vous propose une découverte du savoir-faire de fabrication de papier artisanal de lin et chanvre, ses inclusions d'algues de l'Iroise, les mercredis 23 et 30 octobre de 10h à 12h. Au programme : histoire du papier, présentation du savoir-faire, démonstration, et mise en pratique avec fabrication de feuilles par les participants (à venir récupérer une fois séchées). Capacité max 10 pers. Réservation obligatoire au 06.70.73.49.55 ou à atelier.5wpapiers@gmail.com. Tarif: 10€/adulte, 6€/enfant (de 8 à 12ans). L'atelier-boutique est ouvert les mercredis et samedis de 10h à 12h, jeudis et vendredis de 15h à 19h. Vous pourrez y retrouver des papiers pour les arts graphiques, l'écriture, une petite papeterie, des linogravures originales et des luminaires fabriqués sur place.

Beauté des Lys : Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins visage/corps, maquillage autour du regard, manucure et microblading (tatouage des sourcils). Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), www.beautedeslys29810.wixsite.com/website, Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Restaurant Trebor : Nous sommes ouverts les lundi, mardi et mercredi le midi et les vendredi, samedi et dimanche le midi et le soir. La semaine (hors jours fériés) : menu à 15€ ou 18€ (café offert) et les week-end et jours fériés : menu à 23€ ou 29€ (le midi) et à la carte le soir. Nous proposons des burgers (bœuf ou poulet/ frites à la graisse de bœuf) à emporter le soir en week-end seulement. Réservation au 02.98.03.56.75.

Les Moulins de mon Cœur : Création et animation d'ateliers créatifs écoresponsables. Vous recherchez une activité moderne et originale pour dynamiser votre évènement? Qu'il soit professionnel, associatif ou personnel, je me déplace dans tout le Finistère Nord et aux alentours de Brest. Au plaisir de créer avec vous : www.lesmoulinsdemoncoeur.com / 06.32.96.30.91.

Cours chant et guitare. Petits et grands, devenez musiciens... Guitare (solfège, tablatures) - Chant et Guitare. A-M Cadour : 02.98.84.02.16.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment salade, concombre, échalote nouvelle, tomate cerise, pomme de terre... Présent également sur le marché de Lampaul le jeudi matin et de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigéné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com . N'oubliez pas vos producteurs bio de Trezien ! Venez leur acheter leurs bons légumes.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15		
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec	Maiia // 02.98.80.22.91	Mme Calvez 09.87.15.28.66
Dr Lazennec	02.98.89.34.95	Mme Poels 09.82.59.82.41
Dentiste :		Psychologue – Diététicienne
Dr Burtle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André	02.98.42.38.68	Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Sage-femme Mme Le Reste	06.72.19.08.43	Psychologue M. Labous
		Psychologue – pédagogue
Infirmiers		M. Roué 06.72.29.77.27
Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91	Conseillère conjugale et familiale –
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86	sexologue – Génogramme
Mmes Begoc / Garnier	02.98.89.39.70	Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Pharmacie de garde	32 37.	Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pharmacie du Corsen	02.98.89.63.43	Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Orthoptiste		Taxis
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45		Corolleur 06.08.61.04.31
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97	Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Cabinet de Kinésithérapie		Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Mmes Gagnic / Morvan / Le Mer	02.98.37.28.21	Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich	02.98.89.60.10	Ambulance de la Pointe
Mme Le Verge	02.98.89.36.15	ENEDIS (service dépannage)
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44	SPL Eau du Ponant
Cabinet d'Ostéopathie :		
M. Bellec	06.59.42.89.19	Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31
M. Vaillant	02.98.37.28.21	
Orthophoniste		Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98	

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00, et fermé le samedi et le dimanche.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia

02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès**

Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,

office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise :

02.98.89.67.89

CCPI

02.98.84.28.65

Déchèterie : du Lundi au samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé les jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut :

02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh