MOUEZ TY KEAR

N°45

Plas ker, 29810 Plouarzel

02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h
Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
Mercredi et Samedi : 8h30-12h

7 et 8 novembre 2026
D'an 7 ha 9 a viz du 2026

Frazenn ar sizhun

" Pa ne vez ket foenn er rastell, E sav c'hoari gant ar c'herniel ! "

" Quand il n'y a pas de foin dans le râtelier, les coups de corne pleuvent ! (Il n'y a plus de copains quand on a très faim)"









Services municipaux

La Mairie :

Etat civil : *Décès* : Pascal SAUVRY

Les sapeurs-pompiers de Saint Renan : Nous vous informons que les tournées de distribution des calendriers 2027 des sapeurs-pompiers vont prochainement débuter. (Possiblement pendant les vacances scolaires) Les pompiers en tournée seront tous en tenue et pourront se présenter soit avec leur photo à l'intérieur même de ce calendrier soit avec une carte de pompier. Nous vous remercions par avance pour l'accueil que vous leur réserverez.

L'Etablissement Français du Sang remercie toutes les personnes qui ont participé à la réussite du don du sang organisé à Plouarzel le vendredi 30 octobre. Un grand merci à Marie-Claire Chentil et à son équipe pour la préparation de cette matinée et aux 109 donneurs de sang (12 nouveaux).

Travaux en cours à la cale de Kerglonou : le sentier côtier sera dévié en semaine du 12 octobre au 18 décembre 2026, il reste accessible les week-ends.

La saison des tempêtes a débuté, chaque propriétaire ou occupant d'une parcelle reste responsable de la taille des haies, arbres plantés en domaine privé et qui débordent sur le domaine public, gênant la circulation piétonne, des cyclistes et des automobilistes. Cela peut également engendrer des défauts et ruptures sur les réseaux électriques et de télécommunications. Merci de faire le nécessaire dans les meilleurs délais au droit de votre propriété.

Menus de la cantine

(Sous réserve de modification)

Lundi : céleri rémoulade, sauté de veau/pommes de terre sautées/sauce normande, edam, poire
Mardi : concombre bulgare, aiguillettes de poulet/pommes duchesses, yaourt aux fruits, raisin
Mercredi : férié
Jeudi : toast bacon, filet de poisson/far noir/ fondue de poireaux, petit basque, flan vanille
Vendredi : carottes râpées, émincé de porc/sauce soja/haricots verts, comté, fromage blanc

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

➢ Ecrivain public : le 2ème et 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaines permanences les mardis 10 et 24 novembre. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettres de motivation, CV…

➢ Conciliation de justice : le 2ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 10 novembre.

➢ Permanence Numérique Familles Rurales : le 2ème jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le jeudi 12 novembre.

➢ Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 16 novembre.

➢ Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 novembre.

➢ Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 novembre.

➢ Point justice (en visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 novembre.

➢ Service social maritime : un accompagnement social dédié aux professionnels de la mer et à leurs familles, le 4è jeudi de chaque mois, 9h30-12h, sur rdv au 02.98.43.44.93. Prochaine permanence le jeudi 26 novembre.

➢ Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12hoo, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 3 décembre.

➢ Consultation délocalisée en addictologie (tabac, alcool, autres produits…) : un espace d'écoute, d'information et d'orientation pour les personnes concernées et leurs proches. Le 1er vendredi de chaque mois, 9h-12h, sur rdv auprès de la CCPI au 02.98.84.94.86 ou social@ccpi.bzh. Prochaine permanence le vendredi 4 décembre.

➢ Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 11 décembre.

➢ Ker'aidants : le 1er lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rdv au 07.48.13.42.82.

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes les animations sont gratuites et se font sur inscription.

➢ **Apéro-concert** le vendredi 6 novembre à 19h**.** Venez profiter d'une soirée musicale conviviale et de qualité. The Chromatones, trio formé à Brest en 2023 par Maïwenn, Nicolas et Youen, joue une version personnelle du blues porté par des compositions assumant des influences telles que Jack White, Nick Cave ou Patti Smith. Les Chromatones sont fiers de vous proposer un set joué entièrement à la main, écrit, composé et travaillé sans intelligence artificielle, imparfait et vivant, préparé pour un public imparfait et vivant.

➢ **Bébés lecteurs** mardi 17 novembre à 9h45 et 11h.

➢ **Heure du conte** mercredi 18 novembre à 10h30. Histoires et bricolage pour les 5-8 ans.

➢ La commune se dote d'un nouvel équipement culturel qui comprendra une médiathèque et une salle de spectacle dans la zone de kerivarch. A cette occasion nous souhaitons associer les habitants et futurs usagers à travers un atelier participatif qui a pour objectif de recueillir des idées, des attentes, des usages, les envies et des expériences. Nous proposons à un groupe de participants aux profils variés de travailler sur les espaces et donner leurs souhaits. Seulement 12 places sont disponibles pour cet atelier. Les participants retenus recevront une confirmation, en fonction des places disponibles et de la diversité des profils recherchés. Ce biblioremix aura lieu le samedi 5 décembre. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter la médiathèque.

➢La médiathèque sera fermée le mercredi 11 novembre.

Bien-être Animal 29

Marché d'hiver Solidaire : Venez faire un tour à la salle omnisport de Plouarzel le dimanche 22 novembre de 10h à 17h, afin de rencontrer nos exposants artisans et nos 4 associations de protection animale à l'honneur. Entrée 2 € pour les plus de 12 ans. Des surprises vous attendent !"

Club du Menhir

Le repas du Club du Menhir aura lieu le mardi 8 décembre au restaurant Kerlans à Trébabu. Rendez-vous à **11h45** sur la place de la mairie pour du covoiturage. Le tarif est de 27€. Les inscriptions sont prises jusqu'au mardi 24 novembre.

Les inscriptions au Club du Menhir sont également prises jusqu'au mardi 15 décembre au tarif de 22€.

Plouarzel Basket Club

A partir du **samedi 7 novembre**, l'entrainement reprend de 10hoo à 10h45 à la salle du bourg. Sont concernés les jeunes nés en 1977 et 1978.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 10 novembre : circuit Pointe St Mathieu - Plougonvelin, parking St Mathieu à Plougonvelin. Rendez-vous à 13h15 pour le départ du parking de la piste d'athlétisme à Kerivarc'h à 13h30.

L'association l'Ombre du Cerisier

L'association l'Ombre du Cerisier organise un atelier de dégustation de thé chinois. Wu Saichun, experte en thé vous fera voyager à l'origine de thé exceptionnels. Infuser, déguster, partager, le thé est une rencontre avec soi-même et avec les autres. Dimanche 8 novembre, salle Tud Ha Bro, Médiathèque, 10h à 11h30, sur inscription uniquement, participation 10€. Infos et inscriptions par mail à contact@lombreducerisier.fr ou au 07.77.60.01.04.

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 7 Novembre à 18hoo : Messes à Lampaul Ploudalmézeau et Trézien

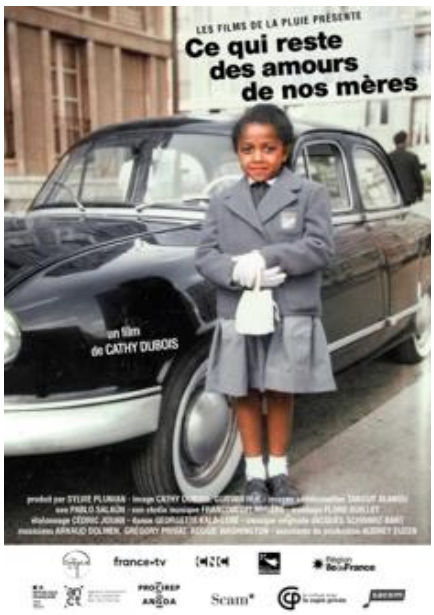
Dimanche 8 Novembre à 09h30 : Messe à Ploudalmézeau,

Dimanche 8 Novembre à 11hoo : Messes à Saint Renan, Landunvez et Le Conquet

TRE-ARZH

➢ "La chanson du gâs qui a mal tourné". Tel est le titre d'un spectacle proposé par Dan Grall et l'association Tre-Arzh consacré au grand poète Gaston COUTE (1880-1911). Dan Grall dit et chante des poèmes de l'artiste, né sur les bords de la Loire puis monté à Paris. Dan est accompagné par Nico Brung à l'accordéon, bien connu dans la région. Une soirée inédite et immanquable, le samedi 14 novembre, à Plouarzel, salle Tud ha Bro (médiathèque) à 20h30. Entrée au chapeau. Il est préférable de réserver au 06.25.81.31.86 ou dan.grall@orange.fr

➢ Rencontre généalogie Prochaine rencontre le samedi 21 novembre de 10h à 12 h. Contact : Jeannine Quellec au 06 47 04 27 60



➢ Mois du film documentaire / Miz an teulfilmoù " Ce qui reste des amours de nos mères " Samedi 21 novembre à 20h30 à l'espace Tud ha Bro en présence de la réalisatrice Cathy Dubois "Dans la France des années1950, ma mère, blonde aux yeux bleus, a aimé un beau Sénégalais. Il a disparu avant ma naissance. De lui ne me restent que la couleur de ma peau et les rencontres hostiles ou amicales qu'elle a suscitées. C'est dans ce contexte social que mon regard s'est formé et que mon imaginaire s'est nourri. Le film est une exploration de cette africanité qui est le territoire de mon identité relative à toute étiquette. Un territoire sans frontière, porté par des images de la Bretagne, de mer et de bateaux rentrant au port. Un territoire où se mêlent le jazz de Schwartz-Bart, les bruits de la ville, le souffle du vent et le ressac des vagues." Participation au chapeau.

Plouarzel Vélo Loisir

Prochain rendez-vous **dimanche 8 novembre** à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Les Effets Mer

Les effets Mer : Nous vous accueillerons à la Colonie de Trézien le **vendredi 4** (18hoo-23hoo), le **Samedi 5** (14h - 23h) et le **Dimanche 6 Décembre** (10h30 - 19h) pour notre bar Effet Mer de Noël 2026 (entrée gratuite). Tout au long du week-end, venez profiter d'un

moment convivial autour d'un plat, d'un verre ou d'une activité. Il y aura de quoi faire cette année avec des **concerts** : « les rats crevés », « 6PM », « Théâtre d'improvisation Improdisje » et surtout **Vous,** oui vous qui allez chanter grâce au « Karaoké Social Club ». Nous vous proposerons également des ateliers payants **sur réservation** proposés par les Pissenlits par la Racine, Yoga Bali Loft, Babysit Événement, Sauna iodé ou encore Les Fermentés du bocal. Côté restauration **(sans réservation)** vous retrouverez Les Abeilles du Corsen, la Cascina, La Tour de Pizz, le Lokal et la Crevette Bleue, selon le programme détaillé sur le site.
Vous ne savez pas quoi faire début décembre ? Venez prendre un bon bol de bonne humeur : on s'occupe de tout ;). Informations et Réservations sur le site lacoloniedetrezien.com

Familles Rurales

➢ **Les bricoleurs du dimanche** : Ne plus jeter, apprendre à réparer. L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous le **Dimanche 8 novembre** et le **Dimanche 22 novembre** de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel
Participation : 1€

➢**Atelier « Produits d'entretien fabriqués maison »**
Envie de fabriquer vos propres produits d'entretien pour préserver votre santé, réduire votre impact sur l'environnement et faire des économies ? Participez à cet atelier animé par Pays d'Iroise Communauté pour découvrir les ingrédients de base, leurs propriétés et apprendre à réaliser plusieurs produits ménagers maison. **Lundi 23 novembre,** de 18h à 20h à la Maison de l'Enfance - Familles Rurales à Plouarzel. Atelier gratuit, sur inscription auprès de Familles Rurales Plouarzel au 02 98 89 33 47.

UNC Plouarzel - Ploumoguer

Le mercredi 11 novembre 2026 à Lamber, Ploumoguer, Trézien et Plouarzel, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguer de l'Union Nationale des Combattants commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale et honoreront tous les Morts pour la France, civils ou militaires. Les horaires seront les suivants : 9h30 : début de la cérémonie à Lamber, 10h00 : début de la cérémonie à Ploumoguer, 10h45 : début de la cérémonie à Trézien, 11h30 : début de la cérémonie à Plouarzel.
Le repas annuel est fixé à l'issue de la cérémonie au restaurant « L'abri côtier » à Lanildut. Les inscriptions se feront auprès de Philippe Mocaër. Prix : 30 € - Date limite des inscriptions : 6 novembre.

Ploum Pudding



.

ANNONCES / KELEIER

➢**HYPNOSE & PATTES À L'OUEST** - Plouarzel *Reprenez les rênes de votre vie ! * Et si vous pouviez enfin avancer autrement ? Je suis Sandrine et je vous propose un accompagnement en hypnothérapie, psychogénéalogie, accompagnement des cavaliers et communication animale. Retrouvez-moi sur Facebook : « Sandrine Floc'h », et sur Instagram et TikTok : « Hypnose & Pattes à l'Ouest ». Prise de rendez-vous sur Résalib ou Google / 0660449882

➢**Restaurant Trebor.** Fermeture pour congés à partir du lundi 9 novembre et réouverture du restaurant le vendredi 4 décembre. À partir du vendredi 4 décembre, le restaurant sera fermé les mercredis et jeudis.

➢**Votre boulangerie-pâtisserie Maison Kerréneur** est ouverte du mardi au samedi, sans interruption de 07h à 18h30.Dimanche de 7h à 12h30. Fermée pour congés le dimanche 1er novembre 2026, réouverture mardi 17 novembre 2026 dès 7 heures. A bientôt.

➢**Elégance JARDIN :** Embellissez votre jardin. Tonte de pelouse, entretien, taille des haies, création de nouveaux espaces verts, réfection de jardin... Je vous propose un service personnalisé et soigné. N'hésitez pas à me contacter pour discuter de vos besoins : elegance.jdn@gmail.com / 06.95.46.20.32 (intervention sur tout le pays d'Iroise. Règlement CESU).

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

***Médecins** : En cas d'urgence, appelez le 15*
Dr Philippe / Dr Marion/Dr Nédélec Maiia // *02.98.34.85.72*
Dr Lazennec *02.98.89.34.95*
Cabinet dentaire :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André *02.98.42.38.68*
Sage-femme
Mme Le Reste *doctolib* *06.72.19.08.43*
Mme Pourchert *doctolib* *02.58.58.58.67*
Infirmiers
Mmes Begoc / Raoul / Treguer *02.98.89.39.70*
Mmes Hamon / Le Coz *02.98.84.09.91*
Mmes Pelle / Rannou *02.98.89.67.86*
Pharmacie de garde *32 37.*
Pharmacie du Corsen *02.98.89.63.43*
Orthoptiste
Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45
***Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque* *02.98.84.19.97*

Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / M. Fertier *02.98.37.28.21*
Mme Le Verge *02.98.89.36.15*
M. Raquin *doctolib*

Aides-soignants à domicile *02.98.84.61.44*
***Cabinet d'Ostéopathie** :*
M. Bellec *06.59.42.89.19*
M. Vaillant *02.98.37.28.21*

***Pédicure Podologue** Mme Savina* *02.98.89.33.42*

Orthophonistes
Mmes Kermorgant/ Calvez / Poels *09.82.59.82.41*
Mme Bredoux 06.27.94.73.84
***Psychologue** M. Labous* *06.30.26.32.63*

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau *06.80.30.22.40*
Cabinet "l'Eclaircie"
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychomotricienne Mme Donval 06. 08.02.89.23

Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Psychopédagogue TCC
M. Roué 06.72.29.77.27

Taxis
Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places) *06.08.61.04.31*
Taxi Gwendo (Transport médical assis) *06.12.49.11.43*
Moal taxi (Transport personne) *07.83.98.28.06*
Julie Taxi (Transport médical assis) *06.67.21.21.43*

Ambulance de la Pointe *01 84 19 10 18*
ENEDIS (service dépannage) *09.72.67.50.29*
SPL Eau du Ponant *02.29.00.78.78*

***Agence postale** :* *02.98.36.27.31*
Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi 8h30-12h.
***France services** :* *02.98.36.27.31*
Lundi 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi 8h30-12h.

***Office de tourisme Iroise Bretagne** :* *02.98.38.38.38.*
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

***Plouarzel Animation** :* *02.98.89.60.07*
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia *02.98.89.34.94.*
mediatheque@plouarzel.bzh
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. ***Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.*
***Association ADMR Pays d'Iroise** :* *02.98.89.67.89*
CCPI *02.98.84.28.65*
***Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.*
***Capitainerie Aber Ildut** :* *02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71*

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025