



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 48

**30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2024**

**D'an 30 a viz Du ha 1 a viz kerzu 2024**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

" Da houel Sant Andre (d'an 30 a viz du), gwalc'h da roched ma vo sec'h araog Nedeleg ! "

"A la Saint André (30 novembre), lave ta chemise pour qu'elle soit sèche avant Noël ! "

ORGANISÉE PAR LES AMIS DE KERVEATOUX

### CONFÉRENCE DE MICHEL MAUGUIN

*Naissance du blason,  
sa fonction, son évolution*

**VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024**  
à 20h  
**CHATEAU DE KERVEATOUX**

**Renseignements :** [contact@kerveatoux.fr](mailto:contact@kerveatoux.fr)  
Château de Kerveatoux  
29810 PLOUARZEL

**inscriptions :** [www.kerveatoux.fr](http://www.kerveatoux.fr)  
5€ / personne

**KiG**  **TÉLÉTHON**

**Ha Farz**

Organisé par le Cercle Amical de PLOUMOGUER

**Dimanche 8 décembre**  
à la salle omnisports  
au bourg de  
**Plouarzel**

15€ sur place  
7€ enfants (6-11ans)  
Gratuit -6ans  
14€ à emporter

à partir de midi 

OCEANO VOX *Ensemble Vocal*

Association *Chants d'Éole*


**OCEANO VOX**  
et  
**Gildas Vijay Rousseau**

Concert

**Le 30 novembre 2024 à 20h**  
**Église de Plouarzel**

7 & 8 Décembre 2024 Inscription sur [kikego.com](http://kikego.com)

**TRAIL**

**LES RIBINES**  
DE L'ABER ILDUT  PLOUARZEL

7<sup>ème</sup> édition

**samedi soir**  
Ribinoz' - 10 km **200m-**

**Dimanche**  
Trail - 27 km **700m-**  
15 km **300m-**  
8 km **150m-**

Mini Trail  
Course Enfants  
Défi  
Ribinoz' - 10 km  
Trail - 27 km

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR

**Plouarzel**

**07 Décembre 2024**

**LES MARCHEURS DU CORSEN**

Randonnée de 7km ou 10km  
**09h00** Inscription  
**09h30** Marche

Place de la Mairie

Participation : 5€

Familles rurales  
ASSOCIATION DE PLOUARZEL  
029 N 318

*La boîte aux lettres  
du Père Noël*

**Le Père Noël** a de nouveau installé sa boîte aux lettres sur le parvis de la mairie, vous pouvez y déposer votre lettre à l'adresse suivante : **Père Noël, 1 rue du Ciel Étoilé, Pôle Nord**. N'oubliez surtout pas d'indiquer **votre adresse** pour recevoir une réponse

**Services municipaux**

**La Mairie :**

**L'arbre de Noël de Plouarzel**

**SPECTACLE LES LUTINERIES**  
Jonglerie, musique, magie, gags et emballage ...

**SALLE POLYVALENTE A PARTIR DE 15H15**

**DIMANCHE 15 DECEMBRE**

ARRIVÉE DU PÈRE NOËL LORS DU GOÛTER

*N'hésitez pas à vous parer de votre plus beau pull de Noël !*

**Etat Civil : naissance : Erratum :** Lyam Jouran,

**Avis d'information.** Le dossier d'information se rapportant à la modification de l'antenne de téléphonie Orange au stade Louis Le Ru, est mis à disposition à l'accueil de la mairie.

**Coupure de courant.** Le lundi 2 décembre de 8h45 à 12h aux lieux-dits Lézéna, Saint-Eloi, Kermaria, Keralar.

**France Service Plouarzel**

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

**Point info :**

France Services sera exceptionnellement fermée le vendredi 6 décembre 2024. L'Agence Postale reste ouverte aux horaires habituels. Merci de votre compréhension.

**Point permanences :**

**Conciliation de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 10 décembre.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 décembre.

**Accueil fiscal :** deux lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 16 décembre.

**MGEN :** un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 17 décembre.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 décembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 décembre.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 décembre.

**Ecrivain public :** le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 17 décembre. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 décembre.

**Menus de la cantine**

(sous réserve de modification)

**Lundi :** Assortiment salade verte, hachis parmentier, emmental, coupe de mangue fraîche.

**Mardi :** Potage lentilles corail, gratin de légumineuses/semoule de couscous, fromage de chèvre, ananas.

**Mercredi :** Feta concombre, paupiette de veau/petits pois, glace vanille/fraise.

**Jeudi :** Carotte râpée aux raisins, boulette de bœuf/frites, tome blanche, compote de fruits

**Vendredi :** Iceberg duo de fromage, darne de cabillaud

**La Médiathèque**

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Animations à venir (**gratuit, sur inscription**):

**2 séances cinéma** le vendredi 6 décembre : pour les petits à 10h, pour les adultes à 14h30.

**Bébés lecteurs** 9h45 et 11h le mardi 10 décembre.

**Heure du conte** pour les 5-8 ans le mercredi 18 décembre à 10h30 : histoires et bricolage sur le thème de Noël.



### Centre Communal d'Action Sociale

#### ➤ Banque Alimentaire des 23 et 24 novembre :

Monsieur Le Maire et les membres du CCAS remercient chaleureusement les bénévoles ayant participé à la collecte annuelle de la banque alimentaire, qui a permis de recueillir, sur notre secteur, un tonnage de 21% supérieur à l'an passé. Remerciement aussi à la direction et au personnel du Super U qui nous ont permis de réaliser cette collecte dans les meilleures conditions. Le magasin Biocoop du bourg participait pour la 1<sup>ère</sup> fois à cette opération dont le fruit permettra de venir en aide au public en difficultés financières, de notre territoire du Pays d'Iroise.

➤ Colis aux personnes âgées : les membres du CCAS assureront des permanences pour la distribution des colis pour les séniors en ayant fait la demande, les mardi 10 et vendredi 13 décembre de 13h30 à 15h30.

### Plouarzel animation

**Corrida de Noël** le dimanche 22 décembre. Appel à bénévoles : pour le bon déroulement de la Corrida, nous recherchons des bénévoles à différents postes : commissaires, ravitaillement d'après course, mise en place du matériel. Inscription à [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh) ou par SMS au 06.07.10.15.45. (Xavier)



### Pays d'Iroise Communauté

**"Osez la reconversion"**. Vous êtes salarié du privé en CDD ou CDI, vous êtes travailleur indépendant, nous vous proposons un temps d'échanges sur la reconversion, l'orientation, les dispositifs, ... Lieu : Pays d'Iroise Communauté - ZA de Kerdrioual - 29290 Lanrivoaré. Inscription souhaitée (pour des questions d'organisation de salle) au 02.98.32.47.80 ou [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh).

➤ Dans le cadre du dispositif Tinergie, le samedi 7 décembre prochain, des visites de maisons rénovées seront organisées sur les territoires des communautés de communes du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon Aulne Maritime et de Pleyben Châteaulin Porzay. Ces visites seront animées par l'équipe des conseillers.ères Tinergie, en partenariat avec les Communautés de Communes concernées, dont Pays d'Iroise Communauté, et permettront de découvrir toutes les subtilités d'une rénovation énergétique. Pour le Pays d'Iroise, la visite se déroulera sur la commune de Landunvez (adresse précise transmise par mail quelques jours avant l'évènement). Le nombre de place étant limité, deux visites sont proposées pour chacune des maisons à 10h et 11h. Inscriptions obligatoires sur le site d'[Ener'gence](http://Ener'gence) (limitées à deux personnes par foyer)

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 1<sup>er</sup> décembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### ADMR du Pays d'Iroise

➤ Soutien à la parentalité. L'ADMR du Pays d'Iroise déploie le projet « Cercle de mamans » sur le territoire depuis décembre 2022. Cet accompagnement entièrement gratuit, s'adresse prioritairement aux femmes vivant en Pays d'Iroise, ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 13 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Grâce au soutien de la MSA, coup de pouce prévention, l'ADMR propose 3 cercles en 2025 : le premier se déroulera à Plouarzel en janvier et il reste une place ! Merci de relayer cette information autour de vous, auprès des familles et parents. Une aide à domicile peut venir garder la fratrie ou peut accompagner la maman et le bébé aux séances collectives si problème de mobilité. Renseignements / inscriptions : 06.76.99.63.27 / [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org).

### Association Famille Rurale de Plouarzel

➤ Point de médiation numérique. Vous vous posez des questions sur le numérique ? Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc.... L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins. Gratuit, ouvert à tous ; Contact : 02.98.89.33.47 ; Adresse mail : [polenumerique.afrplouarzel@gmail.com](mailto:polenumerique.afrplouarzel@gmail.com)

➤ Art Floral. « Bouquet de Noël » le jeudi 12 Décembre à 13h45 salle polyvalente de Plouarzel. En cas d'absence avertir Annick Le Ru avant le lundi 2 décembre pour commander les fleurs.

### Association Tre Arzh

Assemblée générale de l'association dimanche 1<sup>er</sup> décembre à l'espace Tud ha Bro (médiathèque) à partir de 10h. Toutes les personnes intéressées par les activités de l'association (cours de breton, recherches, travaux sur le patrimoine, musique, veillées chantées et contées, fêtes comme "Bara'mann", cinéma, animations diverses, ...) y sont cordialement invitées. Venez aussi partager vos idées et projets... Contact : 06.45.95.73.91 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 3 décembre** : circuit Trébabu Kervillou, parking de l'église de Trébabu. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

### Vie paroissiale

**Samedi 30 novembre** : à 18h messes à Lamber & Portsall.

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre** : à 9h30 messes à Ploudalmézeau et Plouarzel (Dimanche en paroisse temps d'échanges et animation en église après la messe jusqu'à 12h30) et à 11h à Saint Renan, Landunvez, Plougouzel.

## ANNONCES / KELEIER

**Le restaurant LE DORLAN** reprend tranquillement son activité avec un chef convalescent. Il vous sera proposé ses deux menus ainsi qu'une carte réduite. Sans oublier le service pizza qui continue. Nous sommes ouverts jeudi vendredi samedi. Fermé dimanche 1<sup>er</sup> décembre. Nous vous tenons au courant pour les prochaines ouvertures. Au plaisir de vous retrouver. Réservation au 02.98.03.15.59.

**Bar Effet Mer.** La Colonie de Trézien vous accueillera le samedi 30 novembre (14h - 22h) et le dimanche 1<sup>er</sup> décembre (10h - 22h) pour notre Bar Effet Mer de Noël 2024. Tout au long du week-end, il y aura de quoi satisfaire petits et grands avec des activités gratuites. En nouveauté cette année, deux ateliers payants sur le thème de Noël sur réservation proposés par les Pissenlits par la Racine et Babysit Événement. Côté restauration sur les deux jours : le goûter par la miellerie "Les Abeilles du Corsen", et à partir de 18h30, le food-truck "La Tour de Pizz" vous réglera avec ses pizzas savoureuses. Pour le repas du dimanche midi, c'est le food-truck le Lokal qui prendra le relais avec un menu généreux : fish & chips, chick & chips, burgers et desserts maison (**sans réservation**). Informations et Réservations via le site [lacoloniedetrezien.com](http://lacoloniedetrezien.com).

**Le Salon de Zoeva** vous souhaite de bonnes fêtes et vous invite à participer à son Jeu de Noël. Du 2 au 24 décembre, tentez votre chance pour gagner des coffrets soin et beauté Caudalie ou Nuxe entre autres, pour homme et femme. Déposez votre nom dans l'urne à votre passage en caisse et le tirage au sort aura lieu le 24 décembre. Bonne chance à tous. Tél 06.86.30.62.33 ou [lesalondezoeva@gmail.com](mailto:lesalondezoeva@gmail.com).

**L'Atelier 5°W PAPIERS**, pour cette fin d'année, organise ses portes ouvertes de Noël les samedi 30 novembre (10h-19h) et dimanche 1<sup>er</sup> décembre (14h-18h) au 5 route de St Renan à Plouarzel. Vous y retrouverez papiers artisanaux, carnets d'écriture, de dessin et d'aquarelle, linogravures et luminaires originaux pour vos cadeaux de Noël. Un vin chaud vous accueillera les après-midis, une tombola sera proposée avec des lots à gagner. En décembre, l'atelier-boutique sera ouvert les mercredis de 10h à 12h, les jeudis et vendredis de 15h à 19h et le samedi 21 décembre de 10h à 12h. Les week-ends, vous pourrez me retrouver sur les marchés et salons finistériens (infos sur le site Internet [www.5wpapiers.fr](http://www.5wpapiers.fr)). Au plaisir de vous y retrouver ! L'atelier sera fermé de Noël au 6 janvier 2025. Contact : Thibaut Thierry – 06.70.73.49.55 /[atelier.5wpapiers@gmail.com](mailto:atelier.5wpapiers@gmail.com).

**Beauté des Lys** : Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins visage/corps, maquillage autour du regard, manucure et microblading (tatouage des sourcils). Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), [www.beautedeslys29810.wixsite.com/website](http://www.beautedeslys29810.wixsite.com/website), Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90.

**La Belle Maison** : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15  
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec           Maïia // 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec                                       02.98.89.34.95

**Dentiste** :  
Dr Burtle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André       02.98.42.38.68  
**Sage-femme** Mme Le Reste                       06.72.19.08.43

**Infirmiers**  
Mmes Hamon / Le Coz                             02.98.84.09.91  
Mmes Pelle / Rannou                             02.98.89.67.86  
Mmes Begoc / Raoul / Treguer                02.98.89.39.70

**Pharmacie de garde**                                 32 37.  
**Pharmacie du Corsen**                             02.98.89.63.43

**Orthoptiste**  
Mme Lassau                                       doctolib // 06.99.38.25.45  
**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque**     02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**  
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer             02.98.37.28.21  
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich   02.98.89.60.10  
Mme Le Verge                                     02.98.89.36.15

**Cabinet "l'Eclaircie"**  
**Psychologue – Diététicienne** Mme Lebrun   06.58.45.16.07  
**Psychomotricienne** Mme Donval            06.08.02.89.23  
**Kiné spécialisé en pédiatrie** Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

**Aides-soignants à domicile**                    02.98.84.61.44

**Cabinet d'Ostéopathie** :  
M. Bellec   06.59.42.89.19  
M. Vaillant                                        02.98.37.28.21

**Pédicure Podologue** Mme Savina            02.98.89.33.42

**Orthophoniste**  
Mme Kermorgant                               09.86.27.85.98

Mme Calvez                                       09.87.15.28.66  
Mme Poels   09.82.59.82.41  
**Psychologue M. Labous**                       06.30.26.32.63  
**Psychologue – pédagogue**  
M. Roué    06.72.29.77.27

**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomgramme**  
Mme Hoarau                                     06.80.30.22.40

**Taxis**  
Corolleur                                        06.08.61.04.31  
Taxi Gwendo (Transport médical assis)       06.12.49.11.43  
Moal taxi (Transport personne)               07.83.98.28.06  
Julie Taxi (Transport médical assis)         06.67.21.21.43

**Ambulance de la Pointe**                        02.98.32.60.60  
**ENEDIS (service dépannage)**                09.72.67.50.29  
**SPL Eau du Ponant**                             02.29.00.78.78

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** :                         02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00, et fermé le samedi et le dimanche.  
**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia**                             02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)  
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise :**  
**CCPI**

02.98.89.67.89  
02.98.84.28.65

**Déchèterie :** Lundi 10h-12h et 14h-17h, fermée le mardi et du mercredi au samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée les jours fériés.

**Capitainerie Aber Ildut :**

02.98.04.36.40 OU 06.31.93.58.71

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh)**