



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 5

3 et 4 février 2024

D'an 3 ha 4 a viz C'hwevrer 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Teodet mat ha dornet berr e vez alies Yann ha Pêr ! "

"Jean et Pierre ont souvent à la langue longue et la main courte « = on en dit souvent plus qu'on en fait en réalité.

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

L'eau, précieuse ressource

Découvrez les maquettes d'EXPOTEM du 31 janvier au 12 mars

Animation GASPIDO par Eau & rivières Mercredi 7 février à 14h30

Café discussion comment économiser l'eau

eau & rivières DE BRETAGNE Douar ha Steroioù Breizh

Renseignements : 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook et sur place
4 ROUTE DE SAINT RENAN, PLOUARZEL

L'APEL de l'école ARZMAEL organise son

KIG HA FARZ

LE 18 FEVRIER

Salle omnisport PLOUARZEL

12€ la part

À EMPORTER
Merci de prévoir vos récipients.

Service à partir de 12h.

SUR RÉSERVATION
PAR MAIL : APEL.ARZMAEL29810@GMAIL.COM
PAR TÉLÉPHONE : 06.78.39.70.58
PAR COURRIER À L'ÉCOLE : 14 STREET BALAN

Ne plus jeter sur la route publique

MAIRIE DE PLOUARZEL
30 JANVIER – 29 MARS

ELISABETH COULOIGNER

Mairie de PLOUARZEL
Place du Général de Gaulle
02 98 89 60 07

Horaires d'ouverture :
Lundi de 8h30 à 12h puis de 14h30 à 17h
Mardi, jeudi et vendredi : 8h30 à 12h puis de 13h30 à 17h
Mercredi et samedi : 8h30 à 12h

France services
TRE-ARZH PLOUARZEL

Permanence ECRIVAIN PUBLIC

LE 4ÈME MARDI DU MOIS

Besoin d'aide pour rédiger vos courriers personnel ou professionnel?

Dominique, écrivain public, sera présente le 4ème mardi de chaque mois de 10h à 12h pour vous aider.

Lettre de motivation, Vœux parcours Sup, courrier juridique, courrier personnel...
N'hésitez pas!

GRATUIT ET SANS RDV

Informations auprès de France Services
Place Ker
02.98.36.27.31

Services municipaux

La mairie :

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 5 février à 20h30 à la mairie. *Ordre du jour :*

- Sensibilisation à la cyber-sécurité ;
- Compte de gestion 2023 du budget principal (sous réserve de validation par le Trésor public) ;
- Compte de gestion 2023 du budget SPIC crèche l'île aux enfants (sous réserve) ;
- Compte administratif 2023 du budget principal (sous réserve de validation par le Trésor public) ;
- Compte administratif 2023 du budget SPIC crèche l'île aux enfants (sous réserve) ;
- Garantie d'emprunt à la SAHLM les foyers (annule et remplace la délibération du 06/02/2023) ;
- Cession à la CCPI : Logements d'urgence ; Saints Anges ;
- Bail emphytéotique Armorique Habitat ;
- Aménatys : acquisition de locaux professionnel ;
- Convention SDEF : sectorisation des réseaux ;
- Dossier CEE coup de pouce Maison France Services ;
- Dénomination d'une voie à Trezien ;
- Dissolution de l'association syndicale d'irrigation ;
- Demande de modification du PLU-H ;
- Définition des zones d'accélération pour le développement des énergies renouvelables – adoption de la cartographie municipale ;
- Affaires diverses

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Végétarien Salade de pâtes concombre tomate, mijoté de légumineuses/po mmes-de-terre sautées, Ports salut, agrume	Salade verte saumon fumé, pâtes garnitures carbonara, fromage râpé/parmesan, yaourts aux fruits	Œuf au thon, émincés de bœuf/trios de chou, Tomme noire, poires
Judi Pommes fruit au curry iceberg, émincé de poulet ananas/riz pilaf, pots de crème vanille.	Vendredi Tomate, morue dessalée/purée de carotte, Babybel, cake maison	

La Médiathèque

La médiathèque sera exceptionnellement fermée le samedi 3 février. Merci de votre compréhension.

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Ciné bébés vendredi 2 février à 10h : des films tout doux pour les petits.

Le ciné loisirs programmé le 2 février est annulé.

Bébés lecteurs mardi 6 février à 9h45 et 11h (sous réserve).

Heure du conte mercredi 7 février à 10h30 : histoires et bricolage pour les 5-8 ans.

Matinée jeux pour les bébés vendredi 9 février entre 10h et 12h.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

Nouveauté !!!

France Services et l'association Tre-Arzh s'associe pour vous proposer à partir de février une permanence d'écrivain public, tous les 4^{èmes} mardis de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV... Prochaine permanence le mardi 27 février.

Point permanences :

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 9 février.

MGEN : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 13 février.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 13 février (reste 2 disponibilités).

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 15 février.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 16 février.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 19 février.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 15 février.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 mars.

Permanence ALISE « Aller-vers le Logement, l'Insertion, la Santé et l'Emploi » : Nouveau dispositif d'accompagnement des jeunes « en rupture ». Prochaine permanence le jeudi 22 février, de 14h à 17h30, sans rendez-vous, dans le camion ALISE devant France Services ou à France Services. Contact : 02.98.85.12.80, alise@donbosco.asso.fr

Vie paroissiale

Samedi 3 février : 17h30 : messes à Milizac & à Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 4 février : 10h30 : messes Plouarzel, Saint-Renan, Plougouzel, Porspoder, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) Pays d'Iroise

Apprivoiser
les écrans
et grandir

3 - 6 - 9 - 12



Avant 3 ans



De 3 à 6 ans



De 6 à 9 ans



De 9 à 12 ans



Après 12 ans

Une formation créée par **Serge TISSERON**,
proposée à l'**Espace Culturel de St Renan**
le **15 février 2024 à 20h**



Professionnels de santé, de
l'enseignement et de la
petite enfance,
inscrivez-vous !



La résidence « La Frégate »

Découvrez la Résidence "La Frégate" au 1bis rue de Ty Bras, proposant la location de 7 appartements d'environ 40 m² chacun. Chaque appartement offre un séjour salon avec cuisine aménagée, une chambre, et une salle d'eau avec sanitaire. La Résidence propose des installations adaptées : ascenseur pour l'accueil des seniors et des personnes à mobilité réduite, grande salle commune de convivialité avec cuisine, coin repas, salon TV, et terrasse. Pour toute information ou visite, contactez Olivier Coustaing : Email : o.coustaing@me.com ou téléphone : 06.62.62.17.84. Venez rejoindre la Résidence "La Frégate" - un cadre de vie convivial et adapté à vos besoins !

Entente Cycliste Renanaise

Avis aux chineurs : Rendez-vous à l'Espace Culturel de Saint Renan, le dimanche 3 mars de 8h30 à 17h30 pour le 6^{ème} vide grenier de l'association. Tarif d'entrée : adulte 1,50€, gratuit pour les moins de 15 ans. Horaire et Tarif exposant : 6 € pour 1,50 m. L'Emplacement pour portant 1€ (portant NON fourni). Accueil exposants dès 7h. Buvette et petite restauration sur place. Contact : Mail : frederic.recurt@yahoo.fr ou Mr Frederic RECURT au 06.38.63.65.38

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 3 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Le Cercle Beg an Dour



Iroise Actions Solidaires

L'association Iroise Actions Solidaires recherche des bénévoles pour accompagner les personnes âgées aux rendez-vous médicaux, courses, restos du cœur, quand il n'existe pas de solutions dans les structures existantes, réaliser du petit bricolage. Contact : 07.67.56.47.26, site internet : iroiseactionsolidaires.fr pour tous renseignements et inscriptions.

Les amis de Kerveatoux



Les marcheurs du Corsen

Mardi 6 février : circuit presqu'île Saint-Laurent, parking de l'église de Porspoder. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant Le Dorlan vous dévoile son menu de la St Valentin, menu midi et soir, 40€/pers. hors vin et café, son cocktail cherry et ses amuse-bouches : entrée terre et mer : assiette à partager Saint Jacques et foie gras, plat au choix : dos de cabillaud poché beurre blanc aux algues accompagné de son risotto au chorizo doux ou paupiette de volaille farcie champignons accompagnée de son gratin sauce bordelaise, son dessert : sabayon de fruits au grand Marnier et sa boule de glace. Réservation souhaitée au 02.98.03.15.59.

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi, 14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

Mymille. Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez-vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement à mymilleart.tatoo@hotmail.com, sur facebook et instagram ou au 07.67.80.08.15.

Barthélémy Maçonnerie : Entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Moez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.