



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel

02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 5

**01 et 02 février 2025**

**D'an 01 ha 02 C'hwevrer 2025**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

" E kreizh an noz me 'glev an avel, O vlej al war lein an ti, Diouzh ar reter e c'hwezh an avel  
Diouzh ar c'hornôg e c'hwezh an avel, Diouzh an douar e c'hwezh an avel, Diouzh ar mor bras e c'hwezh an avel  
Ne vern pe du e c'hwezh an avel, Brav eo bevañ 'barzh hon ti ! "

"Au milieu de la nuit j'entends le vent, Hurler sur le toit de la maison, De l'Est souffle le vent,  
De l'Ouest souffle le vent, De la terre souffle le vent, De l'océan souffle le vent,  
De n'importe quel côté souffle le vent, Il est beau de vivre dans notre maison !"

(d'après Youenn Gwernig)




**DON DE SANG**  
Réservez votre RDV sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

**PLOUARZEL**  
**SALLE POLYVALENTE**

**Vendredi 14 février**  
8h30 - 13h

PRENEZ RDV  
EN LIGNE  
OU AU  
02 23 22 53 97



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)





**ATELIER PARCOURSUP**  
4 SAMEDIS À 9H OU 10H30  
11 ET 25 JANVIER  
1ER ET 8 MARS

INFO SPÉCIALE LYCÉEN

Besoin d'aide pour rédiger ton projet motivé ?

Inscriptions renseignements  
02.98.36.27.31



**DATES SUPPLÉMENTAIRES : LE 1ER ET LE 8 FÉVRIER**

PLACE KER - 29810 PLOUARZEL

**KIG HA FARZ**  
**de la Paroisse**

Dimanche 23 Février 2025  
salle polyvalente de Plouarzel  
à 12 h

organisé par la communauté chrétienne locale  
Corsen Notre Dame

15€ sur place  
7€ enfants (6-11ans)  
Gratuit -6 ans  
14€ à emporter  
(pensez à amener vos récipients)



Lamber, Lampaul, Plouarzel, Ploumoguier, Trezien

10€ les 3 mètres - Salle omnisport de Plouarzel  
Infos et réservations au 06.70.00.70.15



**VIDE GRENIER**  
Dimanche 2 Février 2025  
Organisé par l'association LES BIDOURICS  
OUVERT À TOUS

9h/17h

**Entrée : 1€50**  
(Gratuit -18 ans)

Petites restaurations sur place : Crêpes, Boissons, Sandwichs

## Services municipaux

### La Mairie :

**Etat Civil. Naissance :** Léon Cosmao.

**Réunion de Conseil Municipal,** le lundi 3 février à 20h30 à la mairie. *Ordre du jour :*

- Approbation du PV du précédent conseil municipal ;
- Installation de caméras de vidéoprotection : approbation du projet et demande de subventions ;
- Projet de médiathèque/espace culturel : recherche de financements
- Locaux professionnel orthophonistes : suspension provisoire des loyers ;
- Locaux professionnels pôle santé 1 : cession ;
- Acquisition auprès de l'EPF de la parcelle C1110 – lot A (sous réserve) ;
- Aménagement intérieur du local à destination de restaurant, place des halles : choix des entreprises ;
- Mise à enquête publique du dossier de déclassement d'une partie de la VC 81 à Coz Castel ;
- SPIC crèche :
  - Remplacement des représentants des parents ;
  - Adhésion au COS ;
- « REP » responsabilité élargie des producteurs, contrat avec l'éco-organisme Alcome pour la réduction des déchets des produits du tabac dans l'espace public ;
- Solidarité avec la population de Mayotte ;
- Affaires diverses

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point info :

Information collective sur les escroqueries en ligne, cambriolages et démarches téléphoniques en collaboration avec la gendarmerie de St-Renan, le mardi 25 février à 20h, salle du conseil municipal. Gratuit et ouvert à tous.

### Point permanences :

**Accueil fiscal :** deux lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 3 février (disponibilités suite à plusieurs désistements).

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 6 février.

**Conciliation de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 11 février.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 février.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 février.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 février.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 février.

**MGEN :** un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 25 février.

**Ecrivain public :** le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 25 février. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

**Don du sang.** Maison France Services vous aide à prendre rendez-vous pour le don du sang du vendredi 14 février.

### La Médiathèque

02.98.89.34.94, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Toutes les animations proposées à la médiathèque sont gratuites et se font sur inscription.

➤ **Bébés lecteurs** le mardi 4 février à 9h45 et 11h.

➤ **Ciné bébés** vendredi 7 février à 10h.

➤ **Après-midi jeux de société en famille** le mardi 11 de 14h à 16h. Venez découvrir quelques-unes de nos dernières nouveautés.

➤ **Jeux vidéo en VR sur ps4** pour adultes et jeunes de plus de 12 ans le jeudi 13 entre 15h et 17h.

**Pendant les vacances, la médiathèque est ouverte aux horaires habituels, plus une ouverture le mardi matin de 10h à 12h.**

### Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

**Lundi :** salade de pâtes concombre tomate, mijoté de légumineuses/pommes-de-terre sautées, port salut, agrume.

**Mardi :** salade verte saumon fumé, pâtes/garniture carbonara/fromage râpé/parmesan, yaourts aux fruits.

**Mercredi :** œuf au thon, émincés de bœuf/trios de chou, tomme noire, poire.

**Jeudi :** pommes fruit au curry iceberg, émincé de poulet ananas/riz pilaf, pots de crème vanille.

**Vendredi :** Tomate, morue dessalée/purée de carotte, Babybel, cake maison.

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 4 février :** circuit Trégana/Trez Hir, parking de la plage de Trégana Locmaria-Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 2 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Les Amis de Kerveatoux

Les Amis de Kerveatoux proposent la projection du documentaire "Iroise sauvage" le samedi 1<sup>ER</sup> février à 19h au château de Kerveatoux. La projection sera suivie d'un débat avec le réalisateur Franck Gicquiaud. Réservations sur [www.kerveatoux.fr](http://www.kerveatoux.fr).

### Familles Rurales « CAP ADOS »

**Lundi 10 février.** Bowling à Brest, départ à 13h15 devant salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel, à 13h30 devant Espace Jeunesse de Plouarzel, retour à 18h sur le même site. Coût 10€

**Mercredi 12 février.** Sortie aux capucins : Urban zone ! Viens t'initier à de nombreuses pratiques sportives (Break Dance, parcours, glisse...), départ à 13h30 devant salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel, à 13h45 devant Espace Jeunesse de Plouarzel, retour à 18h sur le même site. Possibilité de prendre affaire de glisse (rollers ou skate, protections). Coût 3€

**Vendredi 14 février** Aprèm Chill. Au programme : cuisine et sport en salle ! de 14h à 18h à Plouarzel, gratuit.

**Lundi 17 février** Patinoire à Brest., départ à 13h30 de la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel, à 13h45 devant l'espace Jeunesse de Plouarzel, retour à 18h sur le même site. Prévoir ses gants. Coût 5€. Game & Chill. Viens jouer à des jeux de société, playstation, sport en salle, te poser et blablater ! De 14h à 17h à Plouarzel gratuit

**Mercredi 19 février.** Soirée Raclette Party & Film. Rejoins-nous pour cette soirée hivernale, au programme : raclette et film "Les bronzés font du ski" ! De 18h30 à 22h à Plouarzel. Coût 5€

**Vendredi 21 février.** Après-midi cuisine, jeu et numérique. Au programme : création de jeu vidéo sur tablette et stop motion, cuisine (cookies, crêpes...) et jeux de sociétés ! de 14h à 18h Plouarzel, gratuit.

**Renseignements et inscriptions au 07.62.94.89.58 ou par mail : [capados29810@gmail.com](mailto:capados29810@gmail.com)**

### Association UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'assemblée générale de l'association aura lieu le dimanche 2 Février à partir de 10h dans la salle conseil municipal de la mairie de Plouarzel. L'accueil des adhérents se fera à partir de 9h30, vous pourrez payer vos cotisations sur place. Pour les adhérents ne pouvant se déplacer, les cotisations peuvent être réglées par chèque libellé à « UNC Plouarzel-Ploumoguier » et adressé, par courrier, à Chantal Reux (45 rue des frégates – 29810 Plouarzel) ou à Pascal Le Bizec (12 rue Poul al loch – 29810 Plouarzel) dans les meilleurs délais. Rappel du prix des cotisations : ancien combattant ou soldat de France avec abonnement « La voix du combattant » 38€, sans abonnement 27€ et veuve avec abonnement « La voix du combattant » 26€, sans abonnement 15€. Une adresse courriel pour contacter l'association est désormais disponible : [plouarzelunc@gmail.com](mailto:plouarzelunc@gmail.com). Vous pouvez également

vous inscrire pour recevoir les informations en provenance l'UNC nationale, départementale et locale.

### Vie paroissiale

**Samedi 1<sup>er</sup> février**, à 18h messes à Trézien & Lampaul-Ploudalmézeau

**Dimanche 2 février**, à 9h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Ploudalmézeau, à 11h messes à Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin.

**Annonce** : Kig ha Farz de la paroisse le 23 février  
La paroisse a besoin de bénévoles durant le temps de préparation, de dégustation et de rangement. Merci de prendre contact au 06.13.66.30.95 pour prendre part au service de ce moment de convivialité locale.

### Pays d'Iroise Communauté

**SOS Amitié. 7j/7j, 24h/24h.** Des écoutants aident à mettre des mots sur la souffrance et à prendre du recul pour retrouver le goût de vivre. Contact soit par tél. au 02.98.46.46.46 soit par chat ou messagerie à [sos-amitié.com](mailto:sos-amitié.com). L'association recherche des écoutants bénévoles pour son lieu d'écoute à Brest. Formation assurée. Les candidatures sont à adresser soit à SOS Amitié, BP 11218, 29212 Brest Cedex 1, soit par courriel à [sos-amitie-brest@sfr.fr](mailto:sos-amitie-brest@sfr.fr).

**La transition écologique** nécessite l'engagement de chacun d'entre nous. Pays d'Iroise Communauté souhaite mettre en œuvre des actions concrètes de maîtrise des consommations énergétiques et de réduction des émissions de CO2. C'est pourquoi il est partenaire avec l'entreprise Voltalis pour permettre d'apporter une solution d'économies d'énergie aux habitants du territoire chauffés à l'électricité. En effet, **dès le 10 février**, par le biais de ce partenariat, les « conseillers terrains » Voltalis vont proposer ce service aux habitants de la commune de Plouarzel. Cette solution gratuite permet, à distance et quand le réseau électrique en a besoin, de piloter facilement son chauffage électrique. La consommation sur les voies de chauffage est réduite brièvement (radiateur), sans impact sur le confort thermique. Cela a des avantages à deux échelles différentes : pour les particuliers, cela leur permet de réaliser jusqu'à 15% d'économies d'énergie et pour le système électrique.

**Salon de l'habitat du Pays d'Iroise 2025**, les 1<sup>er</sup> et 2 février, à l'espace culturel de Saint Renan, Pays d'Iroise Communauté renouvelle son soutien à l'association des Artisans du Pays d'Iroise qui organise le Salon de l'Habitat. Vous souhaitez rencontrer des professionnels du territoire pouvant vous accompagner dans vos différentes démarches et étapes, qu'il s'agisse d'achats, de construction, d'aménagement, d'adaptation ou de rénovation ? Rendez-vous le week-end des 1<sup>er</sup> et 2 février, à l'espace culturel de Saint Renan. Pour en savoir plus :

<https://www.pays-iroise.bzh/actualites/salon-de-lhabitat-du-pays-diroise-les-1er-et-2-fevrier-2025/>



### Association Familles Rurales Plouarzel

**Art Floral.** « La Roue Fleurie », le jeudi 13 février à 13h45 salle Kerven de Plouarzel. En cas d'absence avertir Annick Le Ru avant le lundi 3 février pour commander les fleurs.

**Formation « Gestes qui sauvent ».** L'association familles organise une formation aux gestes qui sauvent animée par la protection civile le vendredi 28 février soit de 10h à 12h ou de 14h à 16h, coût : 10€, ouvert à tous, inscriptions au 02.98.89.33.47

### Etoile Saint-Arzel

Rougail saucisse le 8 février à partir de 19h à la salle polyvalente de Plouarzel. Tarif 12€, 8€ pour les moins de 12 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Organisé par l'Etoile Saint-Arzel, ouvert à tous. Réservations avant le 31 janvier au 07.67.58.39.27.

### Syndicat des Eaux du Bas-Léon

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon a été averti d'appels frauduleux visant des habitants de communes du Nord-Finistère. Ces appels sont passés par un automate et diffuse une fausse alerte par message écrit et vocal, indiquant aux usagers que l'eau est impropre à la consommation. Cette information est fautive : **aucun incident n'est en cours sur le réseau. L'eau produite par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon est tout à fait potable.** Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon alerte donc sur le fait que ces appels frauduleux ne proviennent pas de ses services et qu'ils visent uniquement à tromper les usagers afin de récolter des données personnelles.

### ANNONCES / KELEIER

**Le restaurant Le Dorlan** fête tous les amoureux vendredi 14 février. Le menu Saint Valentin 42€/pers vous est proposé le midi en plus du menu du jour et de sa carte. Le soir en menu unique sur réservation 42€/personne. Notre cocktail cherry suivi de : ENTRÉES : Saint-Jacques en coquille sur lit de poireaux et son émulsion crémeux au safran OU salade périgourdine et toasts de foie gras en gelée de cidre, PLATS : pavé de veau cuisson basse température sauce aux girolles, accompagné de sa galette de pomme de terre et de sa purée de butternut OU dos de lieu jaune sauce aligoté et son jus de persil, accompagné de son risotto crémeux aux petits

légumes et de sa purée de butternut, DESSERT : la douceur à partager comme un dessert gourmand. Réservation au 02.98.03.15.59.

**Boulangerie du Menhir** : La boulangerie du Menhir sera fermée pour congés du 05/02 au 20/02. Réouverture le vendredi 21/02 à 7h.

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

### MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15  
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95  
**Dentiste** :  
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68  
**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43  
**Infirmiers**  
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70  
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
**Pharmacie de garde** 32 37.  
**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43  
**Orthoptiste**  
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45  
**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97  
**Cabinet de Kinésithérapie**  
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21  
Mme Le Verge 02.98.89.36.15  
**Cabinet "l'Eclaircie"**  
**Psychologue – Diététicienne** Mme Lebrun 06.58.45.16.07  
**Psychomotricienne** Mme Donval 06.08.02.89.23  
**Kiné spécialisé en pédiatrie** Mme Pietromartire 06.58.27.84.29  
**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44  
**Cabinet d'Ostéopathie** :  
M. Bellec 06.59.42.89.19  
M. Vaillant 02.98.37.28.21  
**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42  
**Orthophoniste**  
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41  
**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

**Psychologue – pédagogue**  
M. Roué 06.72.29.77.27  
**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomme**  
Mme Hoarau 06.80.30.22.40  
**Taxis**  
Corolleur 06.08.61.04.31  
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43  
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06  
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43  
**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60  
**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29  
**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78  
**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31  
**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, et fermé les jeudi, samedi et dimanche.  
**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)  
**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)  
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.  
**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi 10h-12h et 14h-17h, fermée le mardi et du mercredi au samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée les jours fériés.

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh); L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.50 € par délibération du Conseil Municipal du 9 décembre 2024.**