



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 5

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

31 janvier et 1^{er} février 2026
D'an 31 a viz genver ha 1 a viz C'hwevrer 2026

Frazenn ar sizhun

" Nav bloavezh krazañ a ya gant ur sourrad avel ! "

" Neuf années de chaleur sont balayées par un coup de vent ! "

(= un travail énorme peut être défait en peu de temps)

10€ les 3 mètres - Salle omnisport de Plouarzel
Infos et réservations au 06.70.00.70.15



VIDE GRENIER

Dimanche 8 Février 2026

Organisé par l'association LES BIDOURICS

OUVERT À TOUS

9h/17h

**Entrée :
1€50
(Gratuit -12 ans)**

Petites restaurations sur place : Crêpes, Boissons, Sandwichs

Vente de paniers de légumes

LA FERME DE PENZER
Magasin à la ferme au Crozet



Frais, Local, parfait pour les mois d'hiver !
N'hésitez pas à passer commande !

Petit panier

1.5kg de pommes de terre
0.50kg d'oignons
1 chou vert
1 chou fleur
1kg de pommes

10€

Grand panier

2kg de pommes de terre
1 kg d'oignons
2 poireaux
1 chou vert
1 chou fleur
1.5 kg de carottes
2 kg de pommes
0.50 kg de navets

20€

COMMANDE AVANT LE 6 FEVRIER

A retirer le 13 février à l'ancien boulodrome entre 16h30 et 18h30
(parking face à la maison de l'enfance)

BON DE COMMANDE

Nom Prénom :

Téléphone :

Classe :

Type de panier	Quantité
Petit	
Grand	
Total	

L'école de Trézien fête la Chandeleur

Dimanche 1^{er} février
à partir de 15h



Cantine de l'école

=> Crêpes à emporter (froment ou blé noir)

Commande avant le 26/01:

- HelloAsso en flashant le QR-code,
- mail (apetrezien29@gmail.com)
- formulaire disponible en mairie

=> Goûter sur place

Crêpes garnies & boissons



Lait offert par le GAEC DE KERASCOT



Temps d'Échange



Accompagner les Émotions de mon enfant

LE 3 FÉVRIER 2026 à 19h

Échanger, comprendre et partager
autour des émotions de l'enfant

Animée par Sandrine Tatreaux

À la médiathèque de Porspoder

Proposé par le multi-accueil
Les Petits Dauphins

Inscription : Ass.lespetitsdauphins@wanadoo.fr

Services municipaux

La Mairie :

Etat Civil. Décès : Jeannie Le Duff

Avis de travaux. La fin des travaux route de Toul an Dour est prévu en début de semaine prochaine et les travaux impasse du lavoir du Carpont débutent pour 2 ou 3 semaines. Ils démarrent également route de la colonie et du Cross Corsen la semaine prochaine pour 3 semaines.

Carrefour de Menez Crenn - travaux de création d'un giratoire. A compter du 19 janvier et durant 3 semaines, un rond-point provisoire sera mis en place au carrefour de Menez-Crenn. Pour la sécurité de tous, nous vous demandons d'être particulièrement vigilant et de respecter les règles de circulation.

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 2 février à 20h30 à la mairie. *Ordre du jour :*

- Approbation du procès-verbal de la précédente réunion ;
- Convention avec le SDEF - Effacement réseaux basse tension et télécom - Route de la Colonie et Route du Cross Corsen ;
- Médiathèque – approbation du Projet culturel, éducatif et social ;
- Approbation des comptes de gestion et Comptes administratifs : Budget principal, Budget SPIC crèche, Budget campings ;
- Débat d'orientation budgétaire ;
- Affaires diverses.

Matériel d'animation communautaire : ouverture des réservations. Association du Pays d'Iroise, vous organisez un événement en 2026 ? Faites votre **demande de réservation de matériel d'animation avant le 16/02/2026** sur pays-iroise.bzh ou à service.technique@ccpi.bzh. La commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives le 11/03/2026. Infos : 02.98.84.39.42.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 2 février.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 10 février

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le jeudi 12 février.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 février.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 février.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 février.



Ecrivain public : le 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaines permanences le mardi 24 février. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Ker'aidants : le 1^{er} lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07.48.13.42.82. Prochaine permanence le lundi 2 mars.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Les permanences sont malheureusement suspendues.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Végétarien Salade composée, mijoté de légumineuses/pommes de terre sautées, port salut, agrume

Mardi : Tomate salade verte, morue dessalée/purée de carotte, Babybel, cake maison.

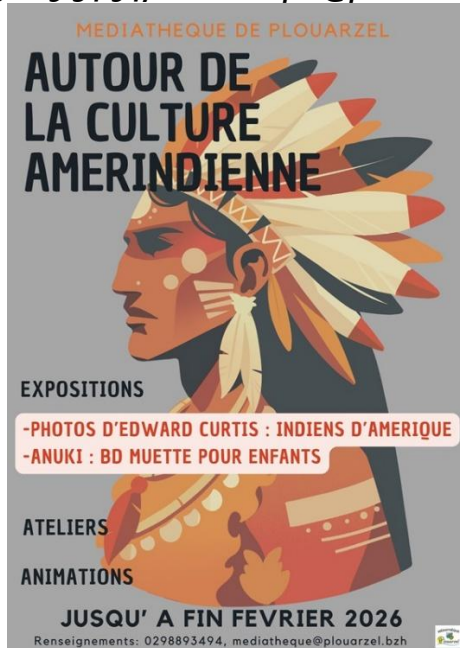
Mercredi : Œuf au thon, émincés de bœuf/sauce tomate/trios de chou, tomme noire, poires.

Jeudi : Pommes fruit au curry iceberg, émincé de poulet ananas/sauce texane/riz pilaf, pots de crème vanille.

Vendredi : Salade verte saumon fumé, pâtes garnitures carbonara, fromage râpé / parmesan, yaourts

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh



La Culture amérindienne est mise à l'honneur jusque début mars : exposition photo d'Edward Curtis et exposition interactive pour les petits sur la BD muette Anuki le petit Indien.

Ciné petits le vendredi 30 à 10h : courts métrages d'hiver pour les petits.

Bébés lecteurs mardi 3 février à 9h45 et 11h. Sur inscription.

Temps de jeux bébés vendredi 6 février entre 10h et 12h : espace aménagé et jeux dédiés pour les tout-petits.

Kig ha farz de la Paroisse



Une réunion de préparation et d'information est prévue le vendredi 13 février à 14h30 à la maison paroissiale de Plouarzel.

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 31 janvier, à 18h messes à Portsall & Milizac.
Dimanche 1^{er} février, à 9h30 messes à Plouarzel, Ploudalmézeau et à 11h messes à Saint Renan, Porspoder et Plougouvenin.

Association La Patte sur le Cœur BZH

Initiation yoga dynamique – La patte Zen. Le samedi 28 février de 10h à 11h à la salle Hidell à Plouarzel, une séance de yoga dynamique vous est proposée animée par Éléonore (@eleo.yoga). Tarif : 20 € — au profit de l'association La Patte sur le Cœur BZH. Tisanerie et petits gâteaux offerts. Goodies à l'effigie de Zoiane et Alphonse sont en vente sur place. Billetterie : HelloAsso – Au Cœur de la Patte Boutik. Renseignements : aucoeurdelapatteboutik@gmail.com.

Tro Bro Leon 2026

La course cycliste du Tro Bro Léon longera la côte de Porsmoguer, la route de Langoulouman, jusqu'à Pont Rheun et la D28, le dimanche 10 mai entre 13h30 et 15h30 environ. Il faudrait 35 – 40 signaleurs cette année. Vous pouvez vous inscrire à l'accueil de la mairie. Merci à eux.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 1^{er} février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Club de tarot à Locmaria-Plouzané

Le Chelem Lanvenecois organise son 2^{ème} tournoi de tarot de la saison "Challenge Florentin-Luneau" le samedi 31 janvier à 13h 30. Les inscriptions à ce tournoi ouvert à tous en 3 x 8 donne se feront sur place avant 13h 50 pour un début à 14h précises. Mise de 5€. Par ailleurs, ceux et celles qui désirent jouer au tarot peuvent nous rejoindre tous les lundis après-midi (14h à 17h) et/ou tous les jeudis soir (19h 30 à 23h00) en salle au centre de Ti-Lanvenec. L'inscription à l'année est de 15€ et reste également possible en cours d'année. N'hésitez pas à nous contacter : contact 07.84.67.30.72

Association Ker'Aidants

Des ateliers artistiques sont proposés sous le label de l'association **JADE** (Jeunes AiDants Ensemble) à destination des jeunes aidants. Les tranches d'âge ont été ajustées, les ateliers sont désormais proposés selon les modalités suivantes : atelier artistique : 6–15 ans, atelier photo et image : 16–25 ans. Il reste encore des places disponibles pour la session du samedi 7 février. Les places étant limitées, l'inscription reste obligatoire. Pour toute demande d'information ou pour inscrire des participants : 07.48.13.42.82 / contact@keraidants.fr.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 3 février : circuit Bodonou, parking Chapelle de Bodonou à Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

ANNONCES / KELEIER

Fasciapulsologie. Je suis heureuse de vous annoncer mon installation à Plouarzel en tant que fasciapulsologue®. La fasciapulsologie® est une thérapie manuelle douce qui accompagne le corps dans la libération des tensions et favorise un mieux-être global. Je serai ravie de vous accueillir pour vous faire découvrir cette approche et vous accompagner avec écoute et bienveillance. Aux plaisirs de vous rencontrer ! Anne-Laure Batany, ☎ 07.67.17.78.89 – <https://calendly.com/annelaure29810>, contact.annelaure29810@gmail.com.

La Société AC2R installée au Conquet, bénéficie de sérieuses références et se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives et informatiques : dossier de retraite, pension de veuvage ou de réversion, dossier amiante, rédaction autobiographique, explication de vos contrats d'assurances, etc... tout type de courriers prêts à être postés...N'hésitez pas à nous contacter au 07.68-11-14-19 ou redactionretraite@gmail.com

Carole à votre service : ménage, grand nettoyage, tri, rangement, réaménagement (idéal pour une meilleure mobilité, gain de place...) et conseils déco. Garde d'animaux également. Contact : 06 32 51 59 44.

Iroise Admin. Je suis M. Gelgon Martial et j'ai créé Iroise Admin afin de proposer mes services d'assistance administrative aux artisans, commerçants, TPE et professions libérales du Pays d'Iroise. Situé à Ploumoguier, je viens également en aide aux particuliers qui rencontrent des difficultés avec leur papiers. Me rencontrer ne vous engage en rien, alors n'hésitez pas à me contacter au 07.69.90.05.21 / contact@iroiseadmin.fr. A très bientôt

La pizzeria O'Celtik. La réouverture après congés se fera le vendredi 6 février à 17h. N'hésitez pas à appeler tôt pour commander au 02.98.38.32.40. Anne Emmanuelle et Lenny ont hâte de vous retrouver.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecins : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.34.85.72
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Cabinet dentaire :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68
Sage-femme
Mme Le Reste doctolib 06.72.19.08.43
Mme Pourchert doctolib 02.58.58.58.67
Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Orthoptiste
Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
M. Raquin doctolib
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Orthophonistes
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41
Mme Bredoux 06.27.94.73.84
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Cabinet "l'Eclaircie"
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Psychopédagogue TCC

M. Roué 06.72.29.77.27

Taxis

Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places) 06.08.61.04.31

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 01 84 19 10 18

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale / France services : 02.98.36.27.31

Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** :

Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,

office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh ; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025