



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 50

**14 et 15 décembre 2024**

**D'an 14 ha 15 a viz kerzu 2024**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

" Pa vezh ar goañv a-raok Nedeleg, e vez goañv kalet ken na vezh bleuniet an haleg ! "

" Quand l'hiver vient avant Noël, il est rigoureux jusqu'à la floraison des saules ! "

L'arbre de Noël de Plouarzel

SPECTACLE LES LUTINERIES  
Jonglerie, musique, magie, gags et emballage ...

SALLE POLYVALENTE  
A PARTIR DE 15H15

**DIMANCHE 15 DECEMBRE**

ARRIVÉE DU PÈRE NOËL LORS DU GOÛTER

N'hésitez pas à vous parer de votre plus beau pull de Noël ! 

**PLOUARZEL**

Un lot pour le déguisement le plus original

Un jambon à l'os à gagner pour l'équipe la plus représentée

**16h00**  
3 courses enfants de 6 à 12 ans

**17h30**  
5 km

**18h30**  
10 km

Parcours mesurés

**Corrida de Noël**

**Dimanche 22 décembre**

corrida.plouarzel@gmail.com  
Renseignements au 06 07 10 15 45

## Planning bénévoles

Mardi 17 à 20h30 à la mairie

Réunion des commissaires de courses

Vendredi 20 à 14h00

Préparation de la salle omnisports

Samedi 21 de 10h à 12h

Retrait des dossards à la salle omnisports

Dimanche 22 à 10h00

Mise en place des barrières, préparation de la salle et du ravitaillement d'après course

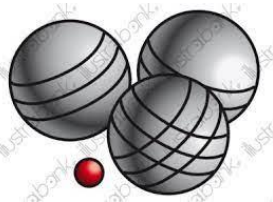
**12h00** Repas

**14h** Inscription courses enfants

**15h00** Retrait dossards 5 km et 10 km

**19h30** Remise des récompenses 5 et 10 km

**Lundi 23 à 9h** : Rangement salle omnisports



Dans le cadre du Téléthon, le club de pétanque de Plouarzel organise un concours de triplette (formée) ouvert à tous,

**le dimanche 15 décembre**

**à partir de 14h**

**à la salle multi-activités du complexe sportif de Kerven à Plouarzel.**

De nombreux lots à gagner (inscription sur place 5€ par joueur).



## **CONCERT DE NOËL**

**Dimanche 15 décembre 2024**

**15h00**

**Eglise de Trézien**

Mélodios et Cantigas de Guilers

L'Oiseau-Lyre Plouarzel

**Entrée au chapeau**

## Services municipaux

### La Mairie :

**Reconnaissance d'un enfant.** Vous n'êtes pas mariés et vous voulez reconnaître votre enfant ? Sa filiation n'est pas automatique. Si vous êtes le père, une reconnaissance est obligatoire. Vous pouvez la faire avant la naissance ou plus tard. Que ce soit pour transmettre le nom de famille paternel, asseoir l'autorité parentale, léguer une succession en cas de décès du futur père... Protéger l'enfant à naître, c'est le but et l'intérêt de la déclaration anticipée. Pour faire établir une reconnaissance anticipée, il suffit de se déplacer dans n'importe quelle mairie avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

**Formation BAFA et BAFD :** les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumogueu ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 9 janvier 2025**.

**Plantation et élagage / Réglementation.** Les riverains doivent élaguer leurs arbres, arbustes et haies situés sur leur propriété en bordure de la voie publique, de manière à ce qu'ils n'empiètent pas sur celle-ci et que les branches ne viennent pas toucher les câbles (ENEDIS et de téléphone). La responsabilité des riverains en cas d'accident sera engagée.

**La boîte aux lettres du Père Noël.** Le Père Noël a de nouveau installé sa boîte aux lettres sur le parvis de la mairie, vous pouvez y déposer votre lettre à l'adresse suivante : **Père Noël, 1 rue du Ciel Étoilé, Pôle Nord**. **N'oubliez surtout pas d'indiquer votre adresse pour recevoir une réponse**

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point permanences :

**Accueil fiscal :** deux lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services).

**MGEN :** un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 17 décembre.

**Écrivain public :** le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 17 décembre. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 décembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 décembre.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 décembre.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 janvier.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 janvier.

**Conciliation de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 14 janvier

### Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

**Lundi :** Salade d'endive, mijoté de porc au miel/pâtes torsades, yaourt aux fruits.

**Mardi :** Betterave rouge ciboulette, tajine de légumes/semoule de couscous, pointe de brie, salade de fruits.

**Mercredi :** Tarte aux légumes, steak de porc/haricots verts, petit basque, flan caramel.

**Jeudi :** jus d'orange, assortiment festif, frites/nuggets, surprise glacée.

**Vendredi :** Potage butternut lait de coco, poisson pané/riz thaï, raisin blanc.

### La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Animations à venir (**gratuit, sur inscription**):

**Heure du conte** pour les 5-8 ans le mercredi 18 décembre à 10h30 : histoires et bricolage sur le thème de Noël.

**Séance cinéma** à partir de 6 ans le jeudi 2 janvier à 14h30. Gratuit, sur inscription.

**Horaires pendant les vacances de Noël :**

| Mardi                    | Mercredi               | Jeudi                  | Vendredi                                | Samedi                  | Dimanche                  |
|--------------------------|------------------------|------------------------|---|-------------------------|---------------------------|
| <sup>24</sup><br>10h/12h | <sup>25</sup><br>FERMÉ | <sup>26</sup><br>FERMÉ | <sup>27</sup><br>10h/12h<br>16h30/18h30 | <sup>28</sup><br>9h/12h | <sup>29</sup><br>FERMÉ    |
| <sup>31</sup><br>10h/12h | <sup>1</sup><br>FERMÉ  | <sup>2</sup><br>FERMÉ  | <sup>3</sup><br>10h/12h<br>16h30/18h30  | <sup>4</sup><br>9h/12h  | <sup>5</sup><br>10h30/12h |

### Vie paroissiale

**Samedi 14 décembre :** à 18h messes Trézien et à Portsall.

**Dimanche 15 décembre :** à 9h30 messes à Plouarzel et Ploudalmézeau à 11h messes à Saint Renan, Landunvez, Plougouvelin.

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 17 décembre :** circuit Porspaul, / Corsen / Kerescar, parking du Môle à Porspaul Lampaul-Plouarzel. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

### Association Familles Rurales

**Permanence consommateurs.** Le jeudi 19 décembre de 10h à 12h à la Maison France services de Plouarzel, permanence d'informations sur le droit des consommateurs pour répondre à vos questions concernant tous types de litiges, les démarchages publicitaires, les arnaques et toutes autres questions relatives à la consommation.

**Les bricoleurs du dimanche :** Ne plus jeter, apprendre à réparer .... La séance du dimanche 22 décembre **est ANNULÉE** faute de bénévoles. Merci de votre compréhension et à l'année prochaine

**Point de médiation numérique :** Vous vous posez des questions sur le numérique ? Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc..... L'animatrice numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins. Gratuit, ouvert à tous. Contact : 02.98.89.33.47 ou mail : [polenumerique.afrplouarzel@gmail.com](mailto:polenumerique.afrplouarzel@gmail.com)

### Energie

**Les bonnes pratiques du chauffage au bois. Opter pour le bon appareil :** avec un rendement moyen de 10%, la cheminée ouverte échoue à chauffer efficacement l'habitat et émet des polluants. Les poêles et inserts modernes offrent des performances bien plus importantes : comptez un rendement de 75 à 90% pour un poêle ou insert à bûches ou à granulés.

**Bien choisir et utiliser son bois :** veillez à brûler du bois bien sec, présentant un taux d'humidité inférieur à 23 %. Utilisez de préférence des bûches fendues, avec le moins d'écorce possible. Enfin, ne brûlez pas de bois traités (vieux meubles, agglomérés, etc.) qui dégagent des polluants très nocifs lorsqu'ils sont brûlés. **Bien utiliser l'appareil :** veillez à ne pas surcharger le foyer de votre poêle ou insert à bûches et à allumer le feu par le haut. Nettoyez votre appareil et videz le cendrier fréquemment. Le ramonage du conduit doit se faire une fois par an.

Pour toute information, vous pouvez contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest au 02 98 33 20 09.

Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest

### Plouarzel Basket Club

Samedi 14 décembre à 20h30 SG1 reçoivent le PL Sanquer. Ce match, pour la 1<sup>ère</sup> place du championnat, aura lieu à la salle Bel-Air à Saint-Renan.

### Iroise Actions Solidaires

L'association Iroise Actions Solidaires recherche des bénévoles pour accompagner les personnes âgées aux rendez-vous médicaux, courses, restos du cœur, quand il n'existe pas de solutions dans les structures existantes, réaliser du petit bricolage. Contact : 07.67.56.47.26, site internet : [iroiseactionsolidaires.fr](http://iroiseactionsolidaires.fr) pour tous renseignements et inscriptions.

### L'Ombre du Cerisier

À l'approche du solstice d'hiver, moment où va renaître l'énergie nouvelle et jour de pleine lune, c'est le moment de pratiquer le Yang Tai Gong, un Qi Gong qui renforce et stimule la physiologie féminine. C'est un Qi Gong puissant qui agit sur l'énergie du foie et du sang et qui permet d'équilibrer beaucoup de troubles liés à la physiologie de la femme, troubles gynécologiques, digestifs et émotionnels... Cette pratique apporte de nombreux effets bénéfiques à tous les âges de la femme. Ce Qi Gong peut aussi être pratiqué par les hommes et permet de renforcer le foyer inférieur, la prostate et calme l'esprit en agissant sur l'énergie du sang et du foie. RDV le dimanche 15 décembre, salle Tud Ha Bro à la médiathèque de Plouarzel, de 9h45 à 12h30. Plus d'informations et inscriptions à [contact@lombreducerisier.fr](mailto:contact@lombreducerisier.fr) ou au 07.77.60.01.04 (participation 20€)

### Pays d'Iroise Communauté

**Déchèteries : nouveaux horaires en 2025.** Basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09. À compter du 2 janvier 2025, voici ce qui change, déchèterie par déchèterie :

➤ **Plouarzel, Plougonvelin et Ploudalmézeau :** fermeture le mardi toute l'année

➤ **Plourin** toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

➤ **Milizac-Guipronvel :** ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Nouvelle carte horaires disponible sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), à la Communauté.

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 15 décembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### ANNONCES / KELEIER

**Restaurant Trebor :** Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas. Le restaurant sera fermé les 24,25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier (toute la journée) et le 31 décembre midi. Il sera ouvert le 31 décembre au soir. Menu unique : 68€ par personne hors boissons et sans animation. Assortiment

d'amuses bouches/ 6 huîtres/ lotte, fondue de poireaux, beurre nantais et filet de bœuf, gratin dauphinois, sauce foie gras/ assiette de fromages/ coulant au chocolat, glace vanille. Réservations au 02.98.03.56.75 avant le 24 décembre.



**Le Salon de Zoeva** vous souhaite de bonnes fêtes et vous invite à participer à son Jeu de Noël. Du 2 au 24 décembre, tentez votre chance pour gagner des coffrets soin et beauté Caudalie ou Nuxe entre autres, pour homme et femme. Déposez votre nom dans l'urne à votre passage en caisse et le tirage au sort aura lieu le 24 décembre. Bonne chance à tous. Tél 06.86.30.62.33 ou [lesalondezoeva@gmail.com](mailto:lesalondezoeva@gmail.com).

**Beauté des Lys** : Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins visage/corps, maquillage autour du regard, manucure et microblading (tatouage des sourcils). Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), [www.beautedeslys29810.wixsite.com/website](http://www.beautedeslys29810.wixsite.com/website), Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90.

**Vente directe de pêche**. Aymeric et Tiffany, du bateau AR MEN basé à Lanildut, vous propose leur pêche, tous les samedis matin, de 8h30 à 12h, sur le parking de la mairie.

**Praticienne Energéticienne** : Vous recherchez un cadeau original pour vos proches..., et Noël approche à grand pas ! Contactez Marie Ella au 06.64.28.76.08 ou via sa page Google à « Marie Ella – Énergéticienne -Plouarzel ». Vous pouvez découvrir dans la rubrique des "Avis Google", le témoignage des clients, sur les bienfaits des séances réalisées. "Les soins énergétiques ne se substituent pas à la médecine conventionnelle".

**La Belle Maison** : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

**Restaurant Le Dorlan** : Les fêtes approchent à grands pas. Le restaurant Le Dorlan vous propose son menu de la Saint Sylvestre et ses cotillons : amuses bouches ( 3 pièces), entrées : Saint-Jacques façon terre et mer et son jus de coques crémé sur lit de poireaux et andouille de Bretagne OU foie gras maison et son chutney de figues et oignons accompagné de ses toasts briochés, plats : médaillon de veau sauce truffes accompagné de son gratin de pommes de terre et flan de châtaigne OU filet de cabillaud sauce beurre blanc aux algues accompagné de son risotto crémeux au chorizo doux et gratin de légumes, dessert : sabayon de fruits exotiques et sa boule de glace mandarine et coulis de mangue passion mignardises et coupe de Crémant. Il nous reste quelques places n'hésitez pas à réserver au : 02.98.89.03.15.

**Détente et relaxation**. Venez partager un moment de détente et de complicité lors d'une séance de yoga ludique et relaxation parents- enfants de 3 à 11 ans, sur le thème de Noël, le samedi 21 décembre de 10h30 à 11h30 à la salle de musique de plouarzel (accès escalier extérieur à côté de la médiathèque) Sur inscription uniquement 15€ le duo. 20€ le trio. Lucie Reale 07.50.25.26.88 [luciereale@gmail.com](mailto:luciereale@gmail.com) [www.dansersouslapluiebreizh.com](http://www.dansersouslapluiebreizh.com)

### MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15  
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec                   Maïia // 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec   02.98.89.34.95

**Dentiste** :  
Dr Burlé / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André           02.98.42.38.68  
**Sage-femme** Mme Le Reste                                       06.72.19.08.43

**Infirmiers**  
Mmes Pelle / Rannou   02.98.89.67.86  
Mmes Begoc / Raoul / Treguer                             02.98.89.39.70  
Mmes Hamon / Le Coz   02.98.84.09.91

**Pharmacie de garde**   32 37.  
**Pharmacie du Corsen**   02.98.89.63.43

**Orthoptiste**  
Mme Lassau   doctolib // 06.99.38.25.45

**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque**           02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**  
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer                         02.98.37.28.21  
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich         02.98.89.60.10  
Mme Le Verge   02.98.89.36.15

**Cabinet "l'Eclaircie"**

**Psychologue – Diététicienne** Mme Lebrun           06.58.45.16.07  
**Psychomotricienne** Mme Donval                       06.08.02.89.23  
**Kiné spécialisé en pédiatrie** Mme Pietromartire   06.58.27.84.29

**Aides-soignants à domicile**                               02.98.84.61.44

**Cabinet d'Ostéopathie** :  
M. Bellec   06.59.42.89.19  
M. Vaillant   02.98.37.28.21

**Pédicure Podologue** Mme Savina                       02.98.89.33.42

**Orthophoniste**  
Mme Kermorgant   09.86.27.85.98  
Mme Calvez   09.87.15.28.66  
Mme Poels    09.82.59.82.41  
**Psychologue** M. Labous                                       06.30.26.32.63  
**Psychologue – pédagogue**

M. Roué   06.72.29.77.27

**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme**  
Mme Hoarau   06.80.30.22.40

**Taxis**  
Corolleur   06.08.61.04.31  
Taxi Gwendo (Transport médical assis)               06.12.49.11.43  
Moal taxi (Transport personne)                         07.83.98.28.06  
Julie Taxi (Transport médical assis)                   06.67.21.21.43

**Ambulance de la Pointe**                                       02.98.32.60.60  
**ENEDIS (service dépannage)**                             09.72.67.50.29  
**SPL Eau du Ponant**   02.29.00.78.78

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** :                   02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00, et fermé le samedi et le dimanche.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia**                       02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)  
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** :                       02.98.89.67.89  
**CCPI**   02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi 10h-12h et 14h-17h, fermée le mardi et du mercredi au samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée les jours fériés.

**Capitainerie Aber Ildut** :                                   02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Les demandes de textes à insérer dans le « Moez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse** : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh)