



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 6

7 et 8 février 2026

D'an 7 ha 8 a viz C'hwevrer 2026

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Sachañ an dour war e brat ! " pe " Sachañ an dour d'e vilin ! "

" Tirer l'eau sur sa prairie ! " ou " Tirer l'eau à son moulin ! "

Traduction de : amener la couverture à soi et quand on connaît l'importance de l'eau dans les activités agricoles et autres ...

DON DE SANG
Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUARZEL
SALLE POLYVALENTE

Vendredi 20 février
8h30 - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RDV EN LIGNE OU AU 02 23 22 53 97

dondesang.efs.sante.fr

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

AUTOUR DE LA CULTURE AMERINDIENNE

EXPOSITIONS

- PHOTOS D'EDWARD CURTIS : INDIENS D'AMERIQUE
- ANUKI : BD MUETTE POUR ENFANTS

ATELIERS

ANIMATIONS

JUSQU' A FIN FEVRIER 2026

Renseignements: 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh

10€ les 3 mètres - Salle omnisport de Plouarzel
Infos et réservations au 06.70.00.70.15

VIDE GRENIER

Dimanche 8 Février 2026

Organisé par l'association LES BIDOURICS

OUVERT À TOUS

9h/17h

Entrée : 1€50
(Gratuit -12 ans)

Petites restaurations sur place : Crêpes, Boissons, Sandwichs

Stage de dessin
enfants et adultes

PAR JOELLE GARREAU

75€

du lundi 23 au vendredi 27 février

De 10h30 à 12h00
au château de Kerveatoux - 29810 PLOUARZEL

Château de Kerveatoux

inscriptions sur contact@kerveatoux.fr

Services municipaux

La Mairie :

La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 16/03 au 02/10/2026 un agent espaces verts pour les services techniques - CDD – temps plein 35h / les lundi, mardi, mercredi, jeudi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 du 16/03 au 31/03, et les lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h à 12h du 01/04 au 02/10. Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh.

Coupage de courant pour travaux, le lundi 9 février de 14h à 16h route de Créac'h Duan, chemin des Guillemots, route de Kerescar et rue des Frégates.

Recensement citoyen : il est obligatoire de faire le recensement citoyen à partir de votre 16^e anniversaire. Vous devez le faire dans les 3 mois qui suivent. Vous avez jusqu'à la fin du 3^e mois pour le faire. Vous devez faire votre recensement à la mairie de la commune de votre domicile. Vous devez faire la démarche de recensement vous-même. Mais si vous êtes mineur, l'un de vos parents peut faire cette démarche à votre place et en votre absence. Il faut aller à la mairie avec les documents suivants : justificatif d'identité, livret de famille à jour, justificatif de domicile. Une fois votre recensement fait, vous obtenez votre attestation de recensement. Cette attestation est indispensable pour pouvoir vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Bac...) ou un concours administratif en France. Vous êtes convoqué à la journée défense et citoyenneté (JDC). Il faut avoir fait la JDC (ou en avoir été exempté), pour pouvoir vous inscrire à partir de 18 ans à un examen (BEP, Bac...), ou à un concours administratif, ou à l'examen du permis de conduire en France. Cette obligation cesse à partir de votre 25^e anniversaire. Vous êtes inscrit automatiquement sur les listes électorales dès votre 18^e anniversaire et pourrez alors voter.

Matériel d'animation communautaire : ouverture des réservations. Association du Pays d'Iroise, vous organisez un événement en 2026 ? Faites votre **demande de réservation de matériel d'animation avant le 16/02/2026** sur pays-iroise.bzh ou à service.technique@ccpi.bzh. La commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives le 11/03/2026. Infos : 02.98.84.39.42.

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

La Culture amérindienne est mise à l'honneur jusque début mars : exposition photo d'Edward Curtis et exposition interactive pour les petits sur la BD muette Anuki le petit Indien.

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription

Temps de jeux bébés, le vendredi 6 février entre 10h et 12h à l'espace aménagé et jeux dédiés pour les tout-petits (sans inscription).

Ciné loisirs, le vendredi 13 février, film récent sur grand écran.

Après-midi jeux-vidéo à partir de 7 ans le mardi 17 février à 14h30 : découverte de nos dernières nouveautés.

Atelier découverte de la couleur végétale animé par La semeuse de couleurs le jeudi 19 février à 14h30. Pour adultes et enfants à partir de 8 ans. Découvrez les techniques et créez un modèle unique. Pensez à réserver, places limitées.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : assortiment Salade verte, hachis parmentier, emmental, poire.

Mardi : végétarien potage maison, palet de légumes/semoule méditerranéenne/sauce blanche, petit suisse, ananas.

Mercredi : feta Concombre, paupiette de veau/sauce champignon/petits pois, glace vanille /fraise.

Jeudi : tomate vinaigrette, boulette de bœuf/sauce échalote/frites, tome blanche, compote de fruits.

Vendredi : Iceberg emmental, darne de cabillaud/sauce fenouil/riz thaï, feuilleté aux pépites de chocolat maison

France Services Plouarzel

[02.98.36.27.31](tel:02.98.36.27.31), france.services@plouarzel.bzh
ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

MUNICIPALES 2026 : Anticipez votre vote grâce à la procuration en ligne ! Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars. Vous savez déjà que vous serez absent le jour du scrutin ? Bonne nouvelle : la procuration peut désormais être réalisée simplement, rapidement et 100 % en ligne. Sécurisée, accessible et dématérialisée, la procuration en ligne vous permet de désigner un électeur de confiance qui votera à votre place. Comment faire ? Suivez les étapes sur le site officiel de la procuration en ligne : <https://www.maprocuration.gouv.fr/>. Et pour confirmer votre identité si vous n'avez pas France Identité, nous vous proposons trois permanences procurations : Le jeudi 5 mars et les samedis 7 mars, 14 mars, de 9h à 12h sans rendez-vous.

Point permanences :

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le jeudi 12 février.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 février.

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 16 février.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 février.

Ecrivain public : le 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 24 février. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Ker'aidants : le 1^{er} lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07 48 13 42 82. Prochaine permanence le **lundi 2 mars**.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 mars.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le **mardi 10 février**

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Les permanences sont malheureusement suspendues.

Association AILES

Recherche hébergement solidaire – Dispositif Tiss'âges Vous habitez Plouarzel et possédez une chambre vide ? Devenez acteur de la solidarité intergénérationnelle en accueillant un jeune actif ! La CCPI et l'association **AILES** s'occupent de vous accompagner dans toutes les étapes de la sous-location. Nous recherchons actuellement une solution temporaire pour héberger Maïwenn, 20 ans qui doit effectuer un remplacement de 5 semaines à la crèche « L'île aux enfants ». **Contactez l'AILES** : 02.94.44.45.18 / tissages@ailes29.org

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 7 février, à 18h messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lamber.

Dimanche 8 février, à 9h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Ploudalmézeau et à 11h messes à Saint-Renan, Landunvez, Le Conquet.

Agence énergie climat du pays de Brest Ener'gence



L'humidité excessive au sein d'un logement se repère facilement : buée persistante, moisissures, peinture qui cloque, odeurs de renfermé... Les causes peuvent en être multiples. On identifie trois principaux facteurs à l'origine d'une humidité excessive : la condensation, les infiltrations d'eau et les remontées capillaires dans les murs du logement. Identifier l'origine de l'humidité est essentiel pour prendre les bonnes mesures, car les solutions pour y remédier varient. Pour bien identifier les causes d'une humidité excessive dans votre logement et mettre en place les mesures adéquates, vous pouvez contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02.98.33.20.09. Un service porté par votre communauté de communes et dont l'accueil est assuré par Ener'gence, l'agence énergie climat du pays de Brest.

Iroise Actions Solidaires

L'Association Iroise Actions Solidaires a le plaisir de vous inviter à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le samedi 14 février 2026 à la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel. Accueil à partir de 13h30, l'assemblée générale débutera à 14h30, suivi d'un goûter de convivialité. Si vous souhaitez y assister, merci de vous inscrire obligatoirement par mail à entraidelampaul@gmail.com ou au 07.67.56.47.26.

Kig ha farz de la Paroisse



Une réunion de préparation et d'information est prévue le vendredi 13 février à 14h30 à la maison paroissiale de Plouarzel.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 10 février : circuit Portsall/Le Cairn, parking Amoco à Portsall. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 8 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Accompagnement des aînés : élève aide-soignante et auxiliaire de vie expérimentée, j'accompagne vos aînés le week-end pour les levers et les couchers, les repas, les activités sociales et l'entretien du domicile. Tel. : 06.76.72.15.64.

Carole à votre service : ménage, grand nettoyage, tri, rangement, réaménagement (idéal pour une meilleure mobilité, gain de place...) et conseils déco. Garde d'animaux également. 15 euros/heure. Contact : 06.32.51.59.44.

Fasciapulsologie. Je suis heureuse de vous annoncer mon installation à Plouarzel en tant que fasciapulsologue®. La fasciapulsologie® est une thérapie manuelle douce qui accompagne le corps dans la libération des tensions et favorise un mieux-être global. Je serai ravie de vous accueillir pour vous faire découvrir cette approche et vous accompagner avec écoute et bienveillance. Aux plaisirs de vous rencontrer ! Anne-Laure Batany, ☎ 07.67.17.78.89 – <https://calendly.com/annelaure29810>, contact.annelaure29810@gmail.com.

Le restaurant Le Dorlan fête les Valentins et Valentines le samedi 14 février. Après l'absence du chef en 2025, nous le retrouvons cette année au meilleur de sa forme. Il vous propose son menu unique au prix de 42€/personnes hors boissons : son cocktail, ses 2 entrées /au choix, ses 2 Plats/ au choix et son dessert. N'hésitez pas à vous renseigner et à réserver au 02.98.03.15.59.

Argoat Paysage. Paysagiste installé sur la commune, je vous propose mes services de création paysagère, d'entretien de jardins et l'élagage. Pour tous renseignements complémentaires me contacter au 06.59.29.16.07 ou par mail à l'adresse suivante : argoatpaysage@gmail.com

Atelier l'Art de la Parole sur deux jours à Plouarzel. Pour communiquer avec aisance devant un public ou au sein d'un groupe, évoluer dans sa vie professionnelle et personnelle, les samedi 28 février et dimanche 1^{er} mars de 10h à 17h. Participation : 120€ pour les deux jours. 8 personnes maxi. Contact infos et inscription : Carole Blanchard : 06.32.51.59.44. Mail : terreetvent.asso@laposte.net

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecins : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.34.85.72
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Cabinet dentaire :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68
Sage-femme
Mme Le Reste doctolib 06.72.19.08.43
Mme Pourchert doctolib 02.58.58.58.67
Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Orthoptiste
Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45
Opticien « la cave à lunettes » M. Marqué 02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
M. Raquin doctolib
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Orthophonistes
Mmes Kermorgant/ Calvez / Poels 09.82.59.82.41
Mme Bredoux 06.27.94.73.84
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Cabinet "l'Eclaircie"
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychomotricienne Mme Donval 06. 08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29
Psychopédagogue TCC
M. Roué 06.72.29.77.27
Taxis
Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Ambulance de la Pointe 01 84 19 10 18
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Agence postale / France services : 02.98.36.27.31
Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh
Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** :
Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh ; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025