



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 7

15 et 16 février 2025

D'an 15 ha 16 C'hwevrer 2025

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Hep un tamm pebr hag holenn, E vez meurbet goular ar soubenn ! "

" Sans un peu de poivre et de sel, La soupe est extrêmement fade ! "

(sans quelques petits plaisirs, la vie n'est guère plaisante)

**KIG HA FARZ
de la Paroisse**

Dimanche 23 Février 2025
salle polyvalente de Plouarzel
à 12 h

organisé par la communauté chrétienne locale Corsen Notre Dame

15€ sur place
7€ enfants (6-11ans)
Gratuit -6 ans
14€ à emporter

(pensez à amener vos récipients)

Église catholique en Finistère
Rz skodk e Penno-ar-Bed

Lamber, Lampaul, Plouarzel, Ploumoguer, Trezien

GRATUIT

**REVISION
CODE DE LA ROUTE**

PLOUARZEL
Salle du conseil municipal
en mairie

Mardi 4 mars 2025
A 14h15

Ouvert à tous
Renseignements France Services : 02.98.36.27.31

vas-y@ildys.org
www.vas-y.bzh
06 15 97 43 66

RENSEIGNEMENTS AU 02 98 36 27 31
FRANCE.SERVICES@PLOUARZEL.BZH

RÉUNION D'INFORMATION
ADOPTÉZ LES BONS REFLEXES!

PREVENTION CONTRE LES ESCROQUERIES EN LIGNE, CAMBRIOLAGES ET DEMARCHAGE TELEPHONIQUE

GENDARMERIE

FRANCE SERVICE PLOUARZEL ET LA GENDARMERIE NATIONALE S'ASSOCIENT ET VOUS DONNE RDV:

**MARDI 25 FEVRIER
À 20H**

Gendarmerie nationale
Une force humaine

MAIRIE DE PLOUARZEL
SALLE DU CONSEIL PLACE KER, PLOUARZEL

Les Amis de Kerveatoux

ORGANISÉ PAR LES AMIS DE KERVEATOUX

Carnaval
2ème Édition

SAMEDI 1ER MARS 2025
de 16h à 20h

Inscriptions :
www.kerveatoux.fr

Informations :
Tarif : 5 € / 3€ 12-18 ans / gratuit - de 12 ans
Crêpes et Buvette
Concours de déguisements
Danses bretonnes, chorale
Roc'h Melen
Maquillage, jeux en bois
Tour à cheval, Illuminations

Château de Kerveatoux
29810 PLOUARZEL

Services municipaux

La Mairie :

Etat Civil. Naissance : Camille COROLLEUR

Carte Nationale d'Identité (CNI). La création ou le renouvellement d'une CNI est gratuit. Si après l'enregistrement de vos données sur le site internet, on vous demande un règlement (38€), vous n'êtes pas sur le site ANTS. Nous vous conseillons d'aller sur le site de la commune « Plouarzel.fr », onglets « papiers citoyenneté » et « identité passeport ». Vous aurez toutes les informations nécessaires et les liens pour faire votre pré-demande et prendre rendez-vous.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

- Pendant les vacances, la médiathèque est ouverte aux horaires habituels, plus une ouverture le mardi matin de 10h à 12h.
- Toutes les animations proposées à la médiathèque sont gratuites et se font sur inscription.
- Club ados à partir de 10 ans le mercredi 19 février à 15h : viens partager tes coups de cœur récents en romans, bd, mangas, films, jeux-vidéo.
- Jeux vidéo en VR sur ps4 pour adultes et jeunes de plus de 12 ans le jeudi 20 entre 15h et 17h.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

Atelier spécial Parcoursup : L'écrivain public peut vous aider à rédiger vos lettres de motivation. N'hésitez pas à vous inscrire ! Il reste des disponibilités pour le 8 mars.

Point permanences :

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 18 février.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 février.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 février.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 février.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 25 février.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 6 mars.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 25 février. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 mars.

Accueil fiscal : 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 17 mars.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Végétarien, concombre bulgare, omelette maison/pommes de terre grand-mère, yaourt nature sucré, pomme.

Mardi : Pâté de campagne, sauté de lapin provençale/haricot beurre, ananas, far breton maison.

Mercredi : macédoine de légumes, filet de lieu jaune/citron vert/riz thai/ratatouille provençale, camembert, mousse chocolat au lait.

Jeudi : Feuilleté fromage, steak de porc aux herbes/carotte jeune, tome blanche, poire.

Vendredi : Carotte râpée vinaigrette, rôti de dinde/Pomme duchesse, vache qui rit, clémentine.

APE Ecole Arzmael

Organisé par les parents d'élèves de l'école Arzmael

16 MARS 9H - 18H

VIDE GRENIER

SALLE OMNISPORTS DU BOURG DE PLOUARZEL

Entrée 2 euros, gratuit pour les moins de 12 ans

RESTAURATION & BUVETTE

EXPOSANTS: 10€ LES 3 M

INSCRIPTIONS: 06.78.39.70.58
APELARZMAEL29810@GMAIL.COM

Installation des stands à partir de 7h30

Iroise Actions Solidaires

L'association Iroise Actions Solidaires recherche des bénévoles pour accompagner les personnes âgées aux rendez-vous médicaux, courses, restos du cœur, quand il n'existe pas de solutions dans les structures existantes, réaliser du petit bricolage. Contact : 07.67.56.47.26, site internet : iroiseactionsolidaires.fr pour tous renseignements et inscriptions.

SORTIE AUX CAPUCINS

JEUDI 20 FÉVRIER 2025
DE 13H30 À 18H00

Passez l'après-midi dans les ateliers des capucins à Brest, visitez la médiathèque et les différentes boutiques, et embarquez pour une traversée en téléphérique !

DÉPART À 13H30 DE LA MAISON DE L'ENFANCE
15 STREAT LANNOC 29810 PLOUARZEL
RETOUR À 18H00 SUR LE MÊME SITE



Visite de jardin : le mercredi 19 février à Locmaria-Plouzané, pique-nique partagé o déchet, infos et inscription à passagefamillesrurales@gmail.com

Formation « Gestes qui sauvent ». L'association organise une formation aux gestes qui sauvent animée par la protection civile, le vendredi 28 février de 10h à 12h OU de 14h à 16h, coût: 10€, ouvert à tous, inscriptions au 02.98.89.33.47.

ADMR d'Iroise



GRATUIT

À LA MAISON ADMR
TY COCON
50 RUE LAENNEC
À PLOUARZEL

L'ADMR VOUS PROPOSE

UN PROGRAMME D'ACTIVITES A PLOUARZEL

OUVERT À TOUS LES + DE 60 ANS, AUX PROCHES AIDANTS
ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DU PAYS D'IROISE

FÉVRIER

- Lundi 24 février 10h - 11h30 : atelier mémoire et à 14h30 après-midi jeux avec maelys et les bénévoles
- Mardi 25 février 10h-11h : atelier équilibre et à 14h30 yoga du rire
- Jeudi 27 février 10h -13h : atelier cuisine + repas et à 15h sophrologie
- Vendredi 28 février 10h30 atelier danse dynamique et à 14h atelier sommeil



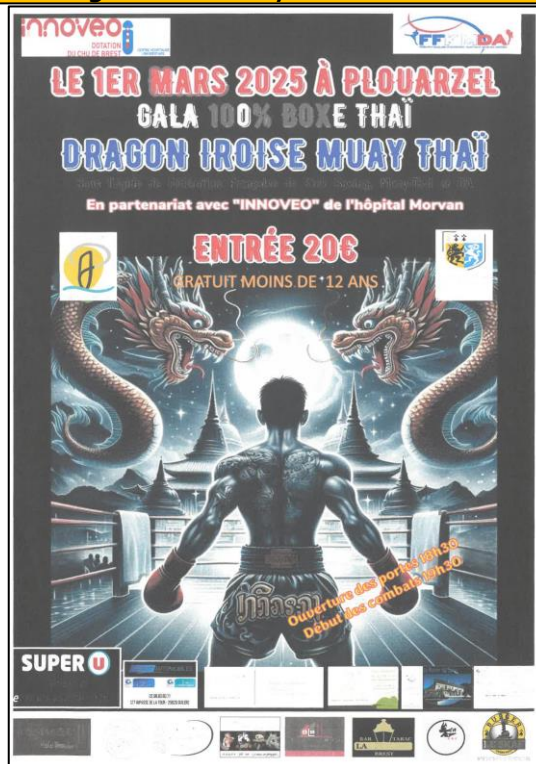
Renseignements et inscriptions

Tel. 06 76 99 63 27 / ou mail : lprigent@admr29pi.org
PROGRAMME COMPLET sur : www.admr-paysdiroise.fr



Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 16 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.



Le 1^{er} mars, le Dragon Iroise Muay Thai de Plouarzel organise un gala caritatif de boxe thaïlandaise dont les bénéfices seront reversés au fond de dotation INNOVEO de l'hôpital Morvan de Brest pour la recherche médicale. Ouverture des portes à 18h30, début des combats à 19h30. Entrée 20€. Restauration sur place.

Pays d'Iroise Communauté

Le Pays d'Iroise est desservi par un réseau de **5 déchèteries** : Ploudalmézeau (Saint-Roch), Plouarzel (Gavré), Plougonvelin (Toulibil), Plourin (Keryar) et Milizac-Guipronvel (Bel-Air). L'accès aux déchèteries est **gratuit** pour les habitants du Pays d'Iroise et soumis à un règlement intérieur et notamment la dotation d'une carte d'accès. Un **forfait de 24 passages par an** est inclus dans la redevance déchets. Au-delà, les passages supplémentaires seront facturés 8 € chacun (facturation juillet et janvier). Chaque détenteur d'une carte pourra, à la lecture de son badge sur la borne, visualiser le cumul des passages enregistrés dans l'année. Pensez d'abord au réemploi avant de jeter !
Si vous n'avez pas reçu votre carte d'accès ou si vous souhaitez demander une nouvelle carte (suite à une perte, détérioration, pour des locataires d'immeuble, pour les professionnels) merci de le signaler à decheteries@ccpi.bzh.
Si vous êtes nouvel arrivant sur l'une des communes du Pays d'Iroise, la carte vous sera automatiquement adressée lors de votre demande de bacs.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 18 février : circuit Kersaint/Chapelle Saint-Samson, parking chapelle Kersaint. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Vie paroissiale

Samedi 15 février, à 18h messes à Lamber & Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 16 février, à 9h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Ploudalmézeau, à 11h messes à Saint Renan, Landunvez, Trébabu.

Kig ha farz de la paroisse dimanche 23 février, salle polyvalente de Plouarzel à partir de midi. Préparation le 22 février dès 14h : mise en place de la salle (tables, chaises, couverts) et épluchages légumes (prévoir couteaux, économes, planches à découper).

ANNONCES / KELEIER

Restaurant LE DORLAN. Le soir du vendredi 14 février pour la St Valentin, nous ne faisons pas de pizza à emporter.

Le Corsen festival à la Colonie de Trézien. Nous vous accueillerons le samedi 1^{er} (13h - 22h) et le dimanche 2 mars (10h - 22h) pour un tout nouvel évènement : le Corsen festival. Partage et convivialité face à la mer avec un bar, des goûters et des food-trucks. L'entrée est gratuite et sur place des **BONUS** inédits (prestations payantes) : Des photographes pour des portraits pros, des photos en famille, en amoureux, avec son animal de compagnie... tout ce qui vous ferait plaisir, des tatoueurs, parce qu'immortaliser les moments sur le papier c'est bien, sur la peau c'est encore plus rigolo. Pour les accros à l'encre comme pour les novices, venez découvrir le savoir-faire des tatoueurs locaux.

Côté restauration : samedi soir vous serez entre les mains de l'effiloché, dimanche midi c'est brunch avec la crevette bleue (sur réservation) et le dimanche soir, c'est la tour de pizz' qui prendra le relais, pour les goûters : les Abeilles du Corsen proposent des gâteaux et des gourmandises au miel
Plus d'info : <https://www.lacoloniedetrezien.com/corsen-festival>.

Iroise Sauvage. La saison redémarre avec Iroise Sauvage, balades « autour des feux de l'Iroise » le 19 février 17h30 – Pointe de Corsen et 26 février 18h – Pointe de Corsen et balade ornithologique à Porscudic le 22 février à 10h. Réservation obligatoire sur www.iroise-sauvage.com ou au 06.99.41.39.25.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet "l'Eclaircie"
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Orthophoniste
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Psychologue – pédagogue
M. Roué 06.72.29.77.27

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Taxis
Corolleur 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe ENEDIS (service dépannage) 02.98.32.60.60
SPL Eau du Ponant 09.72.67.50.29
02.29.00.78.78

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, et fermé les jeudi, samedi et dimanche.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi 10h-12h et 14h-17h, fermée le mardi et du mercredi au samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée les jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.50 € par délibération du Conseil Municipal dug décembre 2024.