



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel

02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 7

14 et 15 février 2026
D'an 14 ha 15 a viz C'hwevrer 2026

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h,

Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Da un den fall reiñ meuleudi, Ouzh ar re vat zo strinkañ pri ! "

" Faire des compliments à un homme mauvais, C'est jeter de la boue aux bons ! "



DON DE SANG
Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUARZEL
SALLE POLYVALENTE

Vendredi 20 février
8h30 - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RDV
EN LIGNE
OU AU
02 23 22 53 97
dondesang.efs.sante.fr

Partagez votre pouvoir,
donnez votre sang !



SPECTACLE
"IL ÉTAIT UNE FOIS LA FORÊT"
Animé par Elise Ollivier

LE JEUDI 19 FEVRIER 2026
Début : 10h15
LIEU : SALLE POLYVALENTE
DE PLOUARZEL

3€/enfants
gratuit pour les
adultes



Spectacle à partir de 3 ans .
OUVERT A TOUS
Un spectacle poétique et participatif mêlant contes
traditionnels et découverte de la nature
INSCRIPTIONS AU 02-98-89-33-47

KIG HA FARZ
DE LA PAROISSE

Organisé par la communauté
chrétienne locale Corsen
Notre Dame



15€ sur place *A partir 12h15*
7€ enfants (6-11ans)
Gratuit - 6ans
14€ à emporter *A partir 12h00*
Pensez à amener vos récipients!

Dimanche 1er mars 2026 à 12H00
Salle polyvalente de Plouarzel



Église catholique
en Finistère
Iz katalik e Penn-ar-Bed

Lamber, Lampaul, Plouarzel, Ploumoguier, Trezien

Stage de dessin
enfants et adultes
PAR JOELLE GARREAU



75€

du lundi 23 au vendredi 27 février

De 10h30 à 12h00
au château de Kerveatoux - 29810 PLOUARZEL

Château de
Kerveatoux

inscriptions sur
contact@kerveatoux.fr

Services municipaux

La Mairie :

Etat Civil. Décès : Marie Paule Coat

La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 16/03 au 02/10/2026 un agent espaces verts pour les services techniques - CDD – temps plein 35h / les lundi, mardi, mercredi, jeudi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 du 16/03 au 31/03, et les lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h à 12h du 01/04 au 02/10. Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh.

Coupe de courant pour travaux, le lundi 16 février de 8h30 à 12h30 aux lieudits Kerfrançois et Le Langué.

Travaux au giratoire de Menez Crenn. Depuis le lundi 9 février nous repassons en alternance pour entrer et sortir de Plouarzel. La RD5 vers LAMPAUL-POUARZEL et la route de Keranguéné seront fermées, comme en fin d'année dernière, pour 6 semaines. Merci de votre compréhension.

La médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

La Culture amérindienne est mise à l'honneur jusque début mars : exposition photo d'Edward Curtis et exposition interactive pour les petits sur la BD muette Anuki le petit Indien.

Ciné loisirs vendredi 13 février, film récent sur grand écran.

Pendant les vacances :

Après-midi jeux-vidéo à partir de 7 ans Mardi 17 février à 14h30 : découverte de nos dernières nouveautés.

Atelier découverte de la couleur végétale animé par La semeuse de couleurs le jeudi 19 février à 14h30. Pour adultes et enfants à partir de 8 ans. Découvrez les techniques et créez un modèle unique. Pensez à réserver, places limitées.

Ciné enfants le vendredi 20 février à 14h30. Film d'animation récent dès 7 ans.

Ciné petits le vendredi 27 février à 10h : courts métrages pour les plus jeunes.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Végétarien, concombre bulgare, omelette maison/sauce poivre vert/pommes-de-terre grand-mère, yaourt nature sucré, pomme.

Mardi : Pâté de campagne, saute de lapin/sauce provençale/haricot beurre, ananas, far breton maison.

Mercredi : Macédoine de légumes, filet de lieu jaune/sauce citron vert/riz thaï/ratatouille provençale, camembert, mousse chocolat au lait.

Jeudi : Feuilleté fromage, steak de porc/sauce aux herbes/carotte jeune, tome blanche, poire.

Vendredi : Carotte râpée vinaigrette, rôti de dinde/sauce crème/pomme duchesse, vache qui rit, clémentine.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel



Point info :

MUNICIPALES 2026 : Anticipez votre vote grâce à la procuration en ligne ! Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars. Vous savez déjà que vous serez absent le jour du scrutin ? Bonne nouvelle : la procuration peut désormais être réalisée simplement, rapidement et 100 % en ligne. Sécurisée, accessible et dématérialisée, la procuration en ligne vous permet de désigner un électeur de confiance qui votera à votre place. Comment faire ? Suivez les étapes sur le site officiel de la procuration en ligne : <https://www.maprocuration.gouv.fr/> Et pour confirmer votre identité si vous n'avez pas France Identité, nous vous proposons trois permanences procurations : le jeudi 5 mars et les samedis 7 mars, 14 mars, de 9h à 12h sans rendez-vous.

Point permanences :

Accueil fiscal : 1 à 2 lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 16 février.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 février.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 février.

Ecrivain public : le 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaines permanences le mardi 24 février. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Ker'aidants : le 1^{er} lundi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07 48 13 42 82. Prochaine permanence le lundi 2 mars.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 mars.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 10 mars.

Permanence Numérique Familles Rurales : le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le jeudi 12 mars.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 mars.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Les permanences sont malheureusement suspendues.

Entente Cycliste Renanaise



Entente Cycliste
Renanaise



VIDE GRENIER

Dimanche 15 Février

9h à 17h

Espace Culturel

SAINT-RENAN

Restauration sur place :

Crêpes complètes - sucrées - Boissons - Café etc...

Contact : 06 38 63 65 38 Mail : frederic.recurt@yahoo.fr

Les entrées 1,50€, gratuites pour les moins de 12 ans. Vous trouverez sur place un coin restauration : crêpe de froment sucre, chocolat, confiture, crêpe de blé noir œuf, jambon, fromage, buvette : eau, café, soda, jus de fruit, bière.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 15 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Familles Rurales

➤ **Spectacle « Il était une fois la forêt »**, animé par Elise Ollivier de Planet mômes, le jeudi 19 février à 10h15 salle polyvalente de Plouarzel. Un spectacle poétique et participatif mêlant contes traditionnels et découverte de la nature. Public concerné : enfants de 3 à 8 ans, coût 3€/enfants (gratuit pour les adultes accompagnants).

➤ **Atelier CUISINE parents-enfants ou grands-parents-petits enfants en duo coût : 20€/DUO**, jeudi 19 février de 14h à 16h, petite cuisine salle polyvalente plouarzel, profitéoles aux fruits, salade d'agrumes, pancakes au chocolat. Inscription Obligatoire au 02.98.89.33.47 (Places limitées).

➤ **Initiation crêpes :** l'association organise une Initiation crêpes (Froment), le samedi 25 avril de 9h30 à 12h30, à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Places limitées. Coût : 10€ par personne. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47.

Atelier massage pour bébés : l'association organise au mois de mars un atelier de massage bébés pour les parents, un atelier de 5 séances (samedi 7 mars, samedi 14 mars, samedi 21 mars, samedi 28 mars et samedi 4 avril de 10h00 à 11h30). Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent. Coût : 80€ pour les 5 séances. Animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés). Ouvert à tous. Inscriptions au 02.98.89.33.47 (Places limitées)

Association Tre Arz

Généalogie : nouvelle réunion de travail le samedi 21 février à la médiathèque à partir de 9 h. Découvrir, s'initier, partager, échanger sont les buts de cette rencontre. Contact : Jeannine au 06.47.04.27.66, Renée au 02.98.89.60.81, Nelly au 06.52.29.43.92.

Association La Patte sur le Cœur BZH

Initiation yoga dynamique – La patte Zen. Le samedi 28 février de 10h à 11h à la salle Hidell à Plouarzel, une séance de yoga dynamique vous est proposée animée par Éléonore (@eleo.yoga). Tarif : 20 € — au profit de l'association La Patte sur le Cœur BZH. Tisanerie et petits gâteaux offerts. Goodies à l'effigie de Zoiane et Alphonse sont en vente sur place. Billetterie : HelloAsso – Au Cœur de la Patte Boutik. Renseignements : aucoeurdelapatteboutik@gmail.com.

Association AILES

Recherche hébergement solidaire – Dispositif Tiss'âges Vous habitez Plouarzel et possédez une chambre vide ? Devenez acteur de la solidarité intergénérationnelle en accueillant un jeune actif ! La CCPI et l'association **AILES** s'occupent de vous accompagner dans toutes les étapes de la sous-location. Nous recherchons actuellement une solution temporaire pour héberger Maïwenn, 20 ans qui doit effectuer un remplacement de 5 semaines à la crèche « L'île aux enfants ». **Contactez l'AILES :** 02.94.44.45.18 / tissages@ailes29.org

Tro Bro Leon 2026

La course cycliste du Tro Bro Léon longera la côte de Porsmoguer, la route de Langoulouman, jusqu'à Pont Rheun et la D28, le dimanche 10 mai entre 13h30 et 15h30 environ. Il faudrait 35 – 40 signaleurs cette année. Vous pouvez vous inscrire à l'accueil de la mairie. Merci à eux.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 17 février : circuit rives de Penfeld, parking Penfeld face à l'ex Bar Le Narval Brest. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Troupe de théâtre Vents et Marée de Brélès

La troupe de théâtre vents et marée de Brélès a le plaisir de vous présenter sa pièce "Dépêche-toi bibiche on va rater l'avion", à la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel, le dimanche 1^{er} mars à 15h30. Venez nombreux pour partager ensemble un bon moment de détente.

Vie paroissiale du Pays d'Iroise

Samedi 14 février, à 18h messes à Portsall et Trézien.
Dimanche 15 février, à 9h30 messes à Plouarzel et Ploudalmézeau et à 11h messes à Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin.

ANNONCES / KELEIER

Fasciapulsologie. Je suis heureuse de vous annoncer mon installation à Plouarzel en tant que fasciapulsologue®. La fasciapulsologie® est une thérapie manuelle douce qui accompagne le corps dans la libération des tensions et favorise un mieux-être global. Je serai ravie de vous accueillir pour vous faire découvrir cette approche et vous accompagner avec écoute et bienveillance. Aux plaisirs de vous rencontrer ! Anne-Laure Batany, ☎ 07.67.17.78.89 – <https://calendly.com/annelaure29810>, contact.annelaure29810@gmail.com.

Atelier l'Art de la Parole sur deux jours à Plouarzel. Pour communiquer avec aisance devant un public ou au sein d'un groupe, évoluer dans sa vie professionnelle et personnelle, les samedi 28 février et dimanche 1^{er} mars de 10h à 17h. Participation : 120€ pour les deux jours. 8 personnes maxi. Contact infos et inscription : Carole Blanchard : 06.32.51.59.44. Mail : terreetvent.asso@laposte.net

Carole à votre service : ménage, grand nettoyage, tri, rangement, réaménagement (idéal pour une meilleure mobilité, gain de place...) et conseils déco. Garde d'animaux également. 15 euros/heure. Contact : 06.32.51.59.44.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecins : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.34.85.72
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Cabinet dentaire :
Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68
Sage-femme
Mme Le Reste doctolib 06.72.19.08.43
Mme Pourchert doctolib 02.58.58.58.67
Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Orthoptiste
Mmes Lassau / Gélébart doctolib // 06.99.38.25.45
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
M. Raquin doctolib
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Orthophonistes
Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41
Mme Bredoux 06.27.94.73.84
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Cabinet "l'Eclaircie"
Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23
Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29
Psychopédagogue TCC
M. Roué 06.72.29.77.27
Taxis
Taxi Jean-Yves Corolleur (9 places) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Ambulance de la Pointe 01 84 19 10 18
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Agence postale / France services : 02.98.36.27.31
Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ;
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh
Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** :
Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi vendredi et samedi 10h-12h et 14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée le mardi et jours fériés.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh ; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.60 € par délibération du Conseil Municipal du 8 décembre 2025