



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 8

24 et 25 février 2024

D'an 24 ha 25 a viz C'hwevrer 2024

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

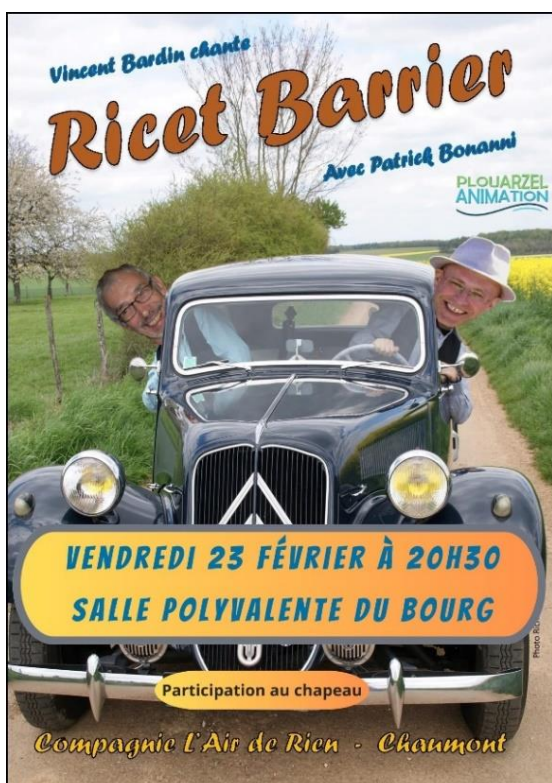
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

"Gwelloc'h un tamm bemdez eget re da Veurlarjez !"

"Il est préférable d'avoir un peu tous les jours que trop le jour du Mardi'Gras !"



TRE-ARZH PLOUARZEL

Dimanche 10 mars / Disul 10 a viz Meurz

15 h 30 Salle polyvalente

3°30 Sal liezimlij

BEILHADEG /

VEILLEE BRETONNE

**Deuit da kanañ, seniñ, kontañ, c'hoari,
lenn, dañsal, c'hoarzhiñ ...**

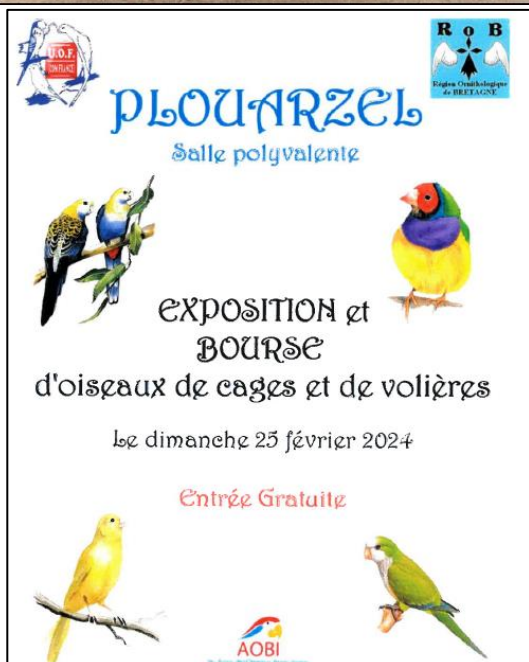
ha kaozeal brezhoneg

Digor d'an oll / Ouvert à tous

Skodenn dieub / Participation libre

Titourou / renseignements : assotrearzh@yahoo.fr

06 45 95 73 91



Ouverture au Public de 10 heures à 16 Heures 30
Organisé par **LES AMIS DES OISEAUX DE BREST IROISE**

PLOUARZEL CONCOURS BELOTE ET DOMINOS

SAMEDI 02 MARS 2024



**UNC PLOUARZEL-PLOUMOGUER
SALLE POLYVALENTE**

**INSCRIPTIONS A PARTIR DE 13H30
DEBUT DU CONCOURS 14H00**

6 EUROS PAR EQUIPE

Services municipaux

La mairie :

Etat Civil : *naissance :* Cassian Maline ; *décès :* Dominique Joimel.

L'Établissement Français du Sang remercie toutes les personnes qui ont participé à la réussite du don du sang organisé à Plouarzel le vendredi 9 février. Un grand merci à Marie-Claire Chentil et à son équipe pour la préparation de cette matinée et aux 93 donateurs de sang.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Carotte emmental mesclun, mijoté de porc/pâtes, yaourt aux fruits	Samoussa de volaille, blanquette de veau/petits pois carotte, Port salut, Pomme	Végétarien Tarte aux légumes maison, nuggets de blé/haricots verts, flan caramel
Jeudi	Vendredi	
Betterave rouge, jambon grillé/frites, yaourt nature	Salade de riz, dos de cabillaud/ Pomme de terre/ julienne de légumes, pointe de brie, orange	

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

France Services et l'association Tre-Arzh s'associe pour vous proposer à partir de février une permanence d'écrivain public, tous les 4^{èmes} mardis de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV... Prochaine permanence le mardi 27 février.

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 mars.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 8 mars.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 12 mars.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 12 mars. Exceptionnellement pas de permanence le matin mais uniquement l'après-midi, sans rdv à partir de 15h.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 mars.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 18 mars.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Pour les vacances on vous propose :

Bébés lecteurs, le mardi 27 février à 9h45 et 11h. animation autour du livre pour les petits.

Ciné enfant, le mardi 27 février à 14h30 : film d'animation récent, à partir de 6 ans.

Club ados, le jeudi 29 février à 14h30 : viens partager tes coups de cœur et découvrir ceux des bibliothécaires. On parlera romans, bds, mangas, jeux, films... A partir de 10 ans.

Ciné bébés, le vendredi 1^{er} mars à 10h (pour les maternelles aussi !)

Ciné loisirs le vendredi 1^{er} mars à 14h30.

Après-midi jeux en famille, jeux de société, jeux vidéo sur switch pour tous, le jeudi 7 mars de 14h à 16h30 : Casque de réalité virtuelle pour les plus de 12 ans.

Temps de jeux bébés et maternelles, le vendredi 8 mars de 10h à 12h.

Thématique du moment à la médiathèque : l'eau précieuse ressource. Venez découvrir les maquettes géantes de l'association Expotem de Saint-Renan : cycle de l'eau, château d'eau, écluse, station d'épuration n'auront plus de secret pour vous. Visibles jusqu'au 10 mars sur les heures d'ouverture.

Vie paroissiale

Samedi 24 février : à 17h30 messes à Milizac & Portsall

Dimanche 25 février : à 10h30 messes à Lamber, Saint-Renan, Plougouvelin, Landunvez, Ploudalmézeau.

Association l'Oiseau Lyre

L'association organise un vide grenier le dimanche 10 mars dans la salle omnisport du bourg de Plouarzel. Tarif : table(s) de 3 m 10€ et portant(s) non fourni) 3€. Inscriptions et renseignements auprès de Mme Chantal Reux, 45 rue des frégates, 29810 Plouarzel ou oiseauilyre-plouarzel@orange.fr.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 27 février : circuit des Lacs, parking place Guyader à Saint-Renan. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Ecole publique Trézien



Venez visiter les locaux et rencontrer les enseignants : ils vous présenteront les modalités de fonctionnement des classes bilingue, maternelles et élémentaires et les nombreux projets qui émaillent l'année scolaire. Vous pouvez également prendre rendez-vous avec la directrice à tout autre moment pour venir inscrire votre enfant.

Ecole privée Arzmaël



Course cycliste Tro Bro Léon 2024

La course cycliste du Tro Bro Léon longera la commune dimanche 5 mai 2024 entre 12h30 et 12h45 environ par la RD27 en venant de Brélès en direction de Saint-Renan, passage à proximité de Kéramazé, Chaneu et Lokourman Vihan. Il faudra 4 ou 5 signaleurs cette année, merci à eux, Inscription à l'accueil de la mairie au 02.98.98.60.07. Date limite pour les inscriptions le samedi 24 février en mairie, Une réunion sera prévue la semaine précédant l'évènement.

DEFI CONNECTE - MARS BLEU 2024

Dans le cadre de la campagne Mars Bleu 2024, le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers (CRCDC) de Bretagne **organise**, en partenariat avec 10 CRCDC de France, « **Le Défi Connecté Mars Bleu 2024** ». L'objectif de ce challenge est d'encourager tout un chacun à la pratique d'une activité physique (marche, course...) tout en améliorant la prévention du cancer colorectal, via une application sur téléphone portable.

Le Défi Connecté Mars Bleu, qu'est-ce que c'est ? C'est un challenge connecté amusant et sportif, ouvert à tous, et gratuit. Pendant 3 semaines, **du 11/3/2024 au 1/4/2024**, les participants s'inscrivent et se connectent à l'application Kiplin, sur téléphone portable, avec le code CRCDCMARSBLEU. Les participants peuvent former des équipes ou intégrer une équipe déjà constituée. Ils accumulent alors des points en marchant, courant, en bougeant tout simplement et en répondant à des défis et à des questionnaires liés au dépistage du cancer colorectal, en soutien au mois de mobilisation "Mars Bleu". Cette opération nous permet, de manière ludique et dans l'air du temps, de sensibiliser la population au dépistage de ce cancer.

Inscriptions : 26/2/2024 à 00h01 au 30/3/2024 à 23h59.

Energence

Faire durer son smartphone. Aujourd'hui les Français changent de smartphone en moyenne tous les 2 ans alors que 88% des téléphones remplacés fonctionnent encore et que jusqu'à 113 millions dormiraient dans nos tiroirs. Or la fabrication de ces appareils à un réel impact social et environnemental, lié notamment à l'extraction de minerais. Comment réduire cette consommation ? D'abord, en prenant soin de notre appareil ; ensuite, en le réparant si possible. Sachez qu'en 2024, l'Etat a mis en place un bonus de 25€, déduit en cas de réparation de votre écran cassé auprès d'un professionnel agréé. Enfin, lorsqu'un téléphone est hors d'usage, vous pouvez recycler les pièces auprès d'un professionnel et le remplacer par un smartphone reconditionné. Cela réduit jusqu'à 8 fois l'impact environnemental de l'achat. (Source : ADEME) Energence – 02.98.33.15.14.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 25 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

MFR de Ploudaniel

A l'initiative de la MFR de Ploudaniel et dans le cadre des mesures de préservation de la biodiversité, nous vous invitons à une réunion d'information sur le thème : « *Pour une lutte préventive et collective contre le frelon asiatique* ». Animée par Denis Jaffré, apiculteur professionnel et fondateur de la Société Jabeprode. Saison 2024, il est encore temps d'agir !! Rendez-vous à la salle Brocéliande à Ploudaniel le jeudi 29 février de 14h à 16h. Entrée libre

ANNONCES / KELEIER

Balades nature à Plouarzel. Le jeudi 29 février : balade nocturne autour des phares de l'Iroise 18h Pointe de Corsen et le samedi 2 mars : autour des oiseaux du littoral 10h au parking de Porscudic (Rue du Lannic). Sur réservations et inscriptions : <https://www.iroise-sauvage.com> ou 06.99.41.39.25

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porzteveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Beauté des Lys - Morgane vous accueille du mardi au samedi de 9h30/12h et de 14h/18h30 (le samedi après-midi sur RDV). Épilations, soins Visage / Corps, maquillage, autour du regard, manucure et Microblading (tatouage des sourcils). Offre de Janvier. Institut Beauté des Lys, 2 rte de St Renan à Plouarzel (Parking de la Médiathèque), www.beautedeslys29810.wixsite.com/website, Tél. 02.98.30.58.47 / 06.65.20.64.90,

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Saint Arzel Plomberie. Plomberie-chauffage-crétation de salle de bain clef en main. Devis gratuit. Jean-Michel Plantec 06 49 37 56 68.

VRP multi expériences propose ses services : prospections, vente sur la région. Contact : Didier Grenier 06.83.78.69.76. PS : missions limitées dans le temps.

Cherche personne pour ménage dans maison d'hôtes, le samedi, de mai à fin août, Presqu'île de Kermorvan au Conquet. Tél. 06.16.96.72.00.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel
Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis
Corolleur (Transport médical assis) 06.08.61.04.31
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél. 02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.