



MOUEZ TI KEAR

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 9

2 et 3 mars 2024

D'an 2 ha 3 a viz meurzh 2024

Frazenn ar sizhun

" C'hwezh vat zo gwelloc'h eget trouz an arc'hant ! "

" Bonne odeur vaut mieux que bruit d'argent ! "

TRE-ARZH
PLOUARZEL

Dimanche 10 mars / Disul 10 a viz Meurz

15 h 30 Salle polyvalente

3*30 Sal liezimlij

**BEILHADEG /
VEILLEE BRETONNE**

**Deuit da kanañ, seniñ, kontañ, c'hoari,
lenn, dañsal, c'hoarzhñ ...**

ha kaozeal brezhoneg

Digor d'an oll / Ouvert à tous

Skodenn dieub / Participation libre

Titourou / renseignements : assotrearzh@yahoo.fr

06 45 95 73 91

Mois national de prévention et dépistage du cancer colorectal

DEPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Bretagne

11 mars au 1^{er} avril 2024
Ouverture des inscriptions le 26 février

**DÉFI
CONNECTÉ
Mars Bleu**

Bougeons pour notre côlon !

Prêts à montrer que les bretons sont en forme ?

Envie d'en savoir plus sur le défi ?

Défi connecté ouvert à tous et **gratuit** !

Bougez et pratiquez une activité physique ou sportive, seul ou en équipe et tentez de remporter des cadeaux de nos partenaires !

Inscrivez-vous sur l'application **kiplin** avec le code **CRDCMARSBLEU**

PLOUARZEL CONCOURS BELOTE ET DOMINOS

SAMEDI 02 MARS 2024



UNC PLOUARZEL-PLOUMOGUER
SALLE POLYVALENTE

**INSCRIPTIONS A PARTIR DE 13H30
DEBUT DU CONCOURS 14H00**

6 EUROS PAR EQUIPE



L'OISEAU-LYRE VIDE GRENIER

Dimanche 10 Mars 2024

De 9h à 17h

Salle omnisport bourg

PLOUARZEL

Restauration sur place

Entrée visiteurs : 1,50€

Tarifs

Table 3m 10€
Portant(non fourni) 3€

Réservation de votre emplacement :

Chantal Reux 45 rue des frégates 29810 Plouarzel ou
oiseaulyre-plouarzel@orange.fr

Services municipaux

La mairie :

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 4 mars à 20h30 à la mairie. Ordre du jour :

- Compte de gestion 2023 du budget SPIC crèche l'île aux enfants ;
- Compte administratif 2023 du budget SPIC crèche l'île aux enfants ;
- Débat d'Orientation budgétaire ;
- Répartition des subventions communales ;
- Demande de subvention au conseil départemental – plan arbres ;
- Rétrocession délaissée de voirie rue du phare – délibération modificative ;
- Mise en souterrain télécom dans l'emprise de la future piste cyclable St Renan/Plouarzel
- Affaires diverses

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi	Mardi	Mercredi
Tomate au thon, palet de légumes/pâtes/ sauce tomate, yaourt	Toast bacon, mijoté de porc /petits pois/ sauce crème, Port Salut, kiwi	Pamplemousse, émincé de dinde/sauce champignons/ haricots verts, flan caramel
Jeudi	Vendredi	
Endive, pomme noix, jambon grillé/frites/ sauce poivre, fromage blanc	Salade de riz, dos de cabillaud/ tagliatelles/ julienne de légumes, pointe de brie, banane	

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 mars.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 8 mars.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 12 mars.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 12 mars. Exceptionnellement pas de permanence le matin mais uniquement l'après-midi, sans rdv à partir de 15h.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 mars.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 18 mars.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 mars.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 23 avril. L'écrivain public peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Pour les vacances on vous propose :

Vendredi 1^{er} mars : ciné bébés à 10h (pour les maternelles aussi !) et ciné loisirs à 14h30.

Jeudi 7 mars de 14h à 16h30 : après-midi jeux en famille. Jeux de société, jeux vidéo sur switch pour tous. Casque de réalité virtuelle pour les plus de 12 ans.

Vendredi 8 mars : temps de jeux bébés et maternelles de 10h à 12h.

A noter dans vos agendas : Apéro-concert le vendredi 22 mars à 19h. Les BLUEZHERS, groupe « made in Brest », partagent leur passion pour les heures de gloire du blues électrique des années 60 et 70.

De Freddie King à Albert Collins, de B.B. King à Muddy Waters, ils tentent, morceaux après morceaux, de faire ressurgir l'intensité et l'émotion brute du blues.

Thématique du moment à la médiathèque : l'eau précieuse ressource. Venez découvrir les maquettes géantes de l'association Expotem de Saint-Renan : cycle de l'eau, château d'eau, écluse, station d'épuration n'auront plus de secret pour vous. Visibles jusqu'au 10 mars sur les heures d'ouverture.

Initiation informatique pour adultes débutants le jeudi de 10h30 à 12h. Une session de plusieurs séances vous permettra de devenir autonome sur l'utilisation de base d'un ordinateur. Payant, renseignements auprès de la médiathèque.

Association Iroise Action Solidaire

L'association propose sur le secteur Plouarzel, Lampaul-Plouarzel et Ploumoguier, une aide bénévole pour des déplacements (rdv médicaux, Kiné, restos du cœur...) ou des petites bricoles, en dehors des services qui sont du ressort de professionnels. Vous avez besoin d'aide ou vous souhaitez devenir aidant, un seul numéro de téléphone : 07.67.56.47.26 ou par mail entraidelampaul@gmail.com.

Vie paroissiale

Samedi 2 mars : à 17h30 messes à Lanrivoaré & Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 3 mars : à 10h30 messes à Trézien, Saint-Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 5 mars : circuit de Saint-Mathieu, parking Saint-Mathieu Plougonvelin. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Ecole publique Trézien

filière Bilingue

ECOLE de TREZIEEN

PORTES OUVERTES
ÉCOLE PUBLIQUE DE PLOUARZEL
A TREZIEEN

Lundi 18 mars
de 15h30 à 19h00

8 rue Hervé de Porzmaoquer
02 98 89 65 98

ABC

Venez visiter les locaux et rencontrer les enseignants : ils vous présenteront les modalités de fonctionnement de la classe bilingue, des classes de maternelles et élémentaires et les nombreux projets qui émaillent l'année scolaire. Vous pouvez également prendre rendez-vous avec la directrice à tout autre moment pour venir inscrire votre enfant.

Ecole privée Arzmaël

VENDREDI 15 MARS
PORTE OUVERTE

Venez découvrir nos multiples projets:
- filière bilingue
- classe orchestre

16H45-19H
ÉCOLE ARZMAEL
PIC-COLLAGE

APE de Trézien

SAINT PATRICK
APÉRO-CONCERT

SAMEDI 16 MARS
DE 18H À 20H
SALLE PLOVALANTE DE PLOUARZEL

BOEUF À LA GUINNESS ET DESSERT À EMPORTER

PART ADULTE : 9€
PART ENFANT (-12ANS) : 6€

uniquement sur commandes avant le 11 mars auprès de la boucherie de la mairie de Plouarzel ou via : apetrezien29@gmail.com

ARVARUS
Avec vos contenants personnels

ÉCOLE de TREZIEEN

Pince-moi Festival, jeune public

La commune de Saint-Pabu, les associations Pince-moi Festival, Théâtre à molette, la Maison des Abers et la compagnie NiClouNiVis proposent trois temps forts sur Saint-Pabu : un atelier sensibilisation « Raconte-moi ce que laisse la mer sur la plage » le samedi 9 mars de 10h à 12h, à la Maison des Abers, des ateliers créatifs « laisse de mer », le samedi 9 mars de 14h à 16h et le dimanche 10 mars de 10h à 12h et de 14h à 16h et le spectacle « Alors ça mord ! » Théâtre d'objets – Marionnettes le mardi 12 mars à 18h, Espace Roz Avel à Saint-Pabu. À partir de 3 ans. 35 minutes. Sur réservation à contact@maisondesabers.fr au 06.72.22.06.86.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 3 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Equipe Iroise du Secours Catholique

L'équipe Iroise du Secours catholique intervient pour apporter de l'accompagnement et de l'aide aux plus démunis et aux plus fragiles. Elle constitue un soutien pour de nombreux habitants du Pays d'Iroise. Nous recherchons de nouveaux bénévoles, et invitons toutes les personnes intéressées à trois réunions publiques à Saint-Renan, le mercredi 20 mars à 14h à la Salle Molière de l'Espace Racine, 6 rue Racine, à Ploudalmézeau, le jeudi 21 mars à 14h à la Halle Multifonctions, rue Saint-Vincent Ferrier, à Plougonvelin, le mardi 2 avril à 14h à l'espace Keraudy, rue du Stade. Nous vous présenterons l'organisation de l'équipe, ses actions, son projet. Ces réunions sont ouvertes à toutes et tous sans aucune distinction. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour construire un monde plus juste, solidaire et fraternel. Tel : 06.75.01.93.13 ou mail : sc.iroise.29@gmail.com

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant Le Dorlan est ouvert le lundi midi et jeudi, vendredi, samedi et dimanche midi et soir. Par manque de personnel nous fermons le service pizza les midis sauf sur commande passée la veille. Nous voulons continuer à faire de jolies assiettes et pouvoir vous servir comme il se doit. Ne pas hésiter à réserver ou pour plus de renseignements au 02.98.03.15.59. Merci de votre compréhension.

C.S agencement. Pour tous vos travaux d'intérieur, que ce soit de la peinture ou une pose de sol, de cuisine, de dressing ou de salle de bain, Christophe Sanchez vous propose ses services pour réaliser tous vos projets d'agencement. N'hésitez pas à demander un devis gratuit au 06.52.00.50.48 ou par mail christophesanchez@csagencement.com.

Sophrologie en groupe : Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi, 14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna

Barthélémy Maçonnerie : Entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieu-dit Lokouran Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

VRP multi expériences propose ses services : prospections, vente sur la région. Contact : Didier Grenier 06.83.78.69.76. PS : missions limitées dans le temps.

Mymille. Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez-vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement à mymilleart.tatoo@hotmail.com, sur facebook et instagram ou au 07.67.80.08.15.

Les abeilles du Corsen. Retrouvez-nous dans le hall d'entrée du Super U vendredi 8 et samedi 9 mars. Miels, bonbons, nougats, caramels, pains d'épices, nous serons ravis de vous présenter tous nos produits. Les Abeilles du Corsen - 200, kerdidrun Porsmoguer – 06.21.01.56.44

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion/Dr Nédélec Maiaia // 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

Corolleur (Transport médical assis) 06.08.61.04.31

Taxi Gwendol (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires: mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.40 € par délibération du Conseil Municipal du 4 décembre 2023.